



S!RAD!Ş! BİR YAŞAM
İçin... **ETVO**

www.etvo.org

SIRADIŞI

%5

SIRADAN

%90
SIRADANLIK

%5

SIRADIŞI



Sıradan insanlar:

normal ile özelin arasındaki farkın çok büyük olduğunu **düşünürler**.

Sıradışı dediğimiz şeyin, sıradanlığın çok üzerinde hatta erişilemeyecek kadar üzerinde olduğunu **varsayarlar**.

Eğer ki; siz de bunun böyle olduğuna inanırsanız, ortalama olduğunuzu düşündüğünüz için asla ortalamadan başka bir şey olamayacağınız, asla sıradışı olamayacağınız sonucuna varırsınız.

Yani mesafenin çok yüksek olduğuna inanırsanız, asla başlayamazsınız.

Oysa sıradanlık ile sıradışılık arasındaki mesafe tahmin edilenden çok daha kısadır.



Sıradanlık ile **Sıradışı**lık arasındaki fark çok küçük olmasına rağmen, elde edilen **SONUÇLAR SIRADIŞIDIR.**

SIRADIŞI

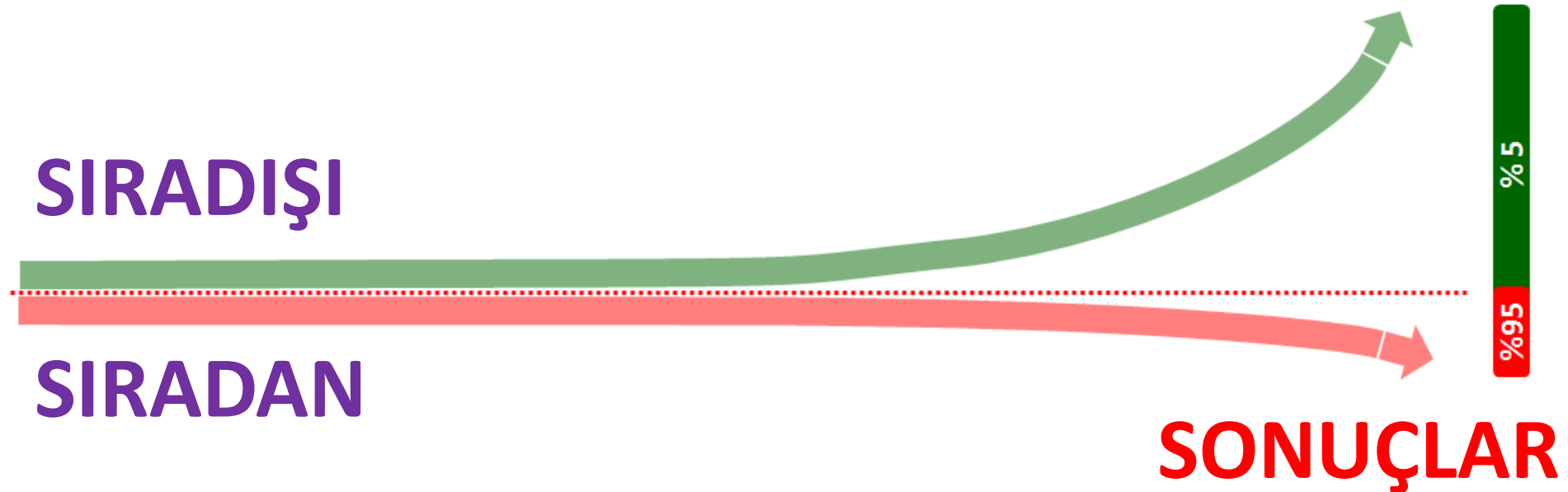
SIRADAN

SONUÇLAR

% 5

%95

SONUÇLAR

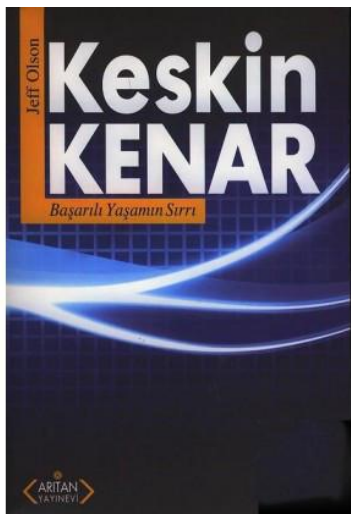




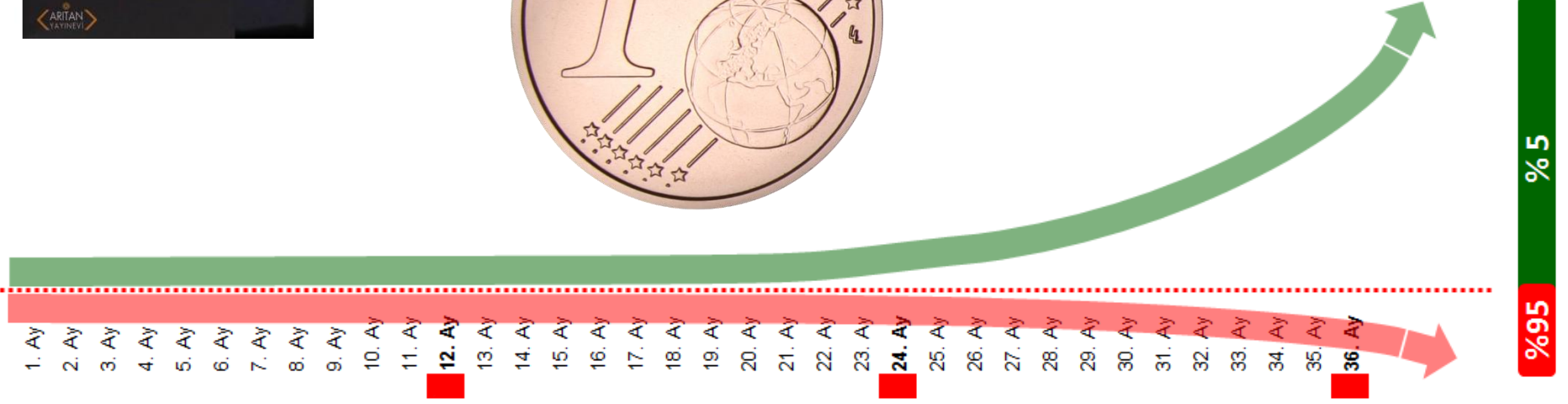
**İdeal Kilo
Güç
Kondisyon
Esneklik**

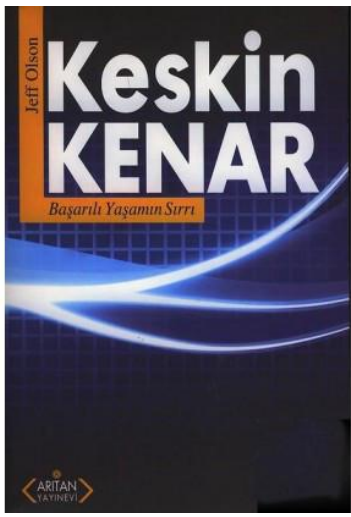






İnce Çizgi Prensibi





İnce Çizgi Prensibi

1. Ay	1 Cent
2. Ay	2 Cent
3. Ay	4 Cent
4. Ay	8 Cent
5. Ay	16 Cent
6. Ay	32 Cent
7. Ay	64 cent
8. Ay	1 € 28 cent
9. Ay	2 € 56 cent
10. Ay	5 € 12 cent
11. Ay	10
12. Ay	20
13. Ay	41
14. Ay	82
15. Ay	163
16. Ay	327
17. Ay	655
18. Ay	1.310
19. Ay	2 Bin 620
20. Ay	5 Bin 250
21. Ay	10 Bin 500
22. Ay	21 Bin
23. Ay	42 Bin
24. Ay	84 Bin



İlk 24 ayın sonunda
biriken para 84.000 €



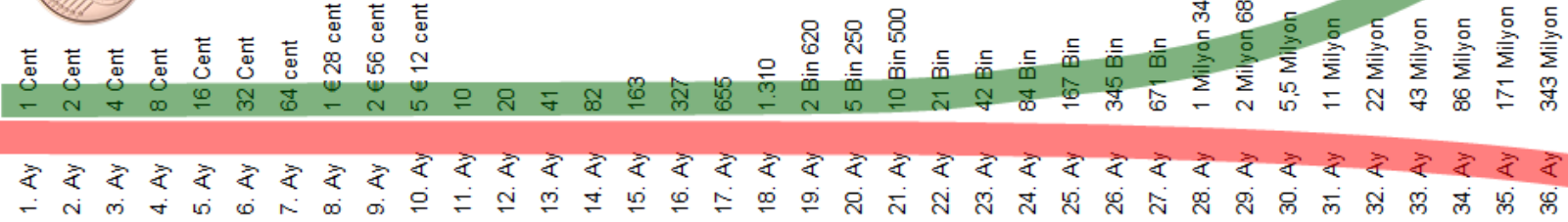
%5

%95



İnce Çizgi Prensibi

343.000.000

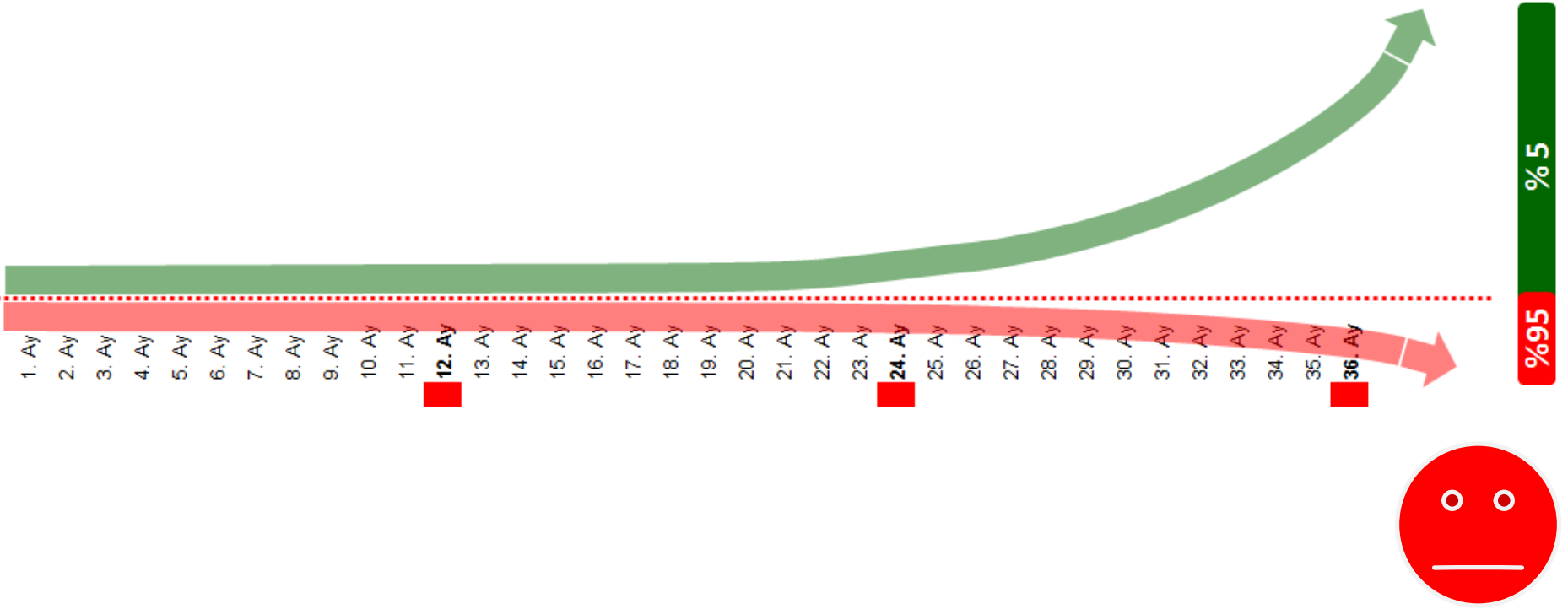


%5

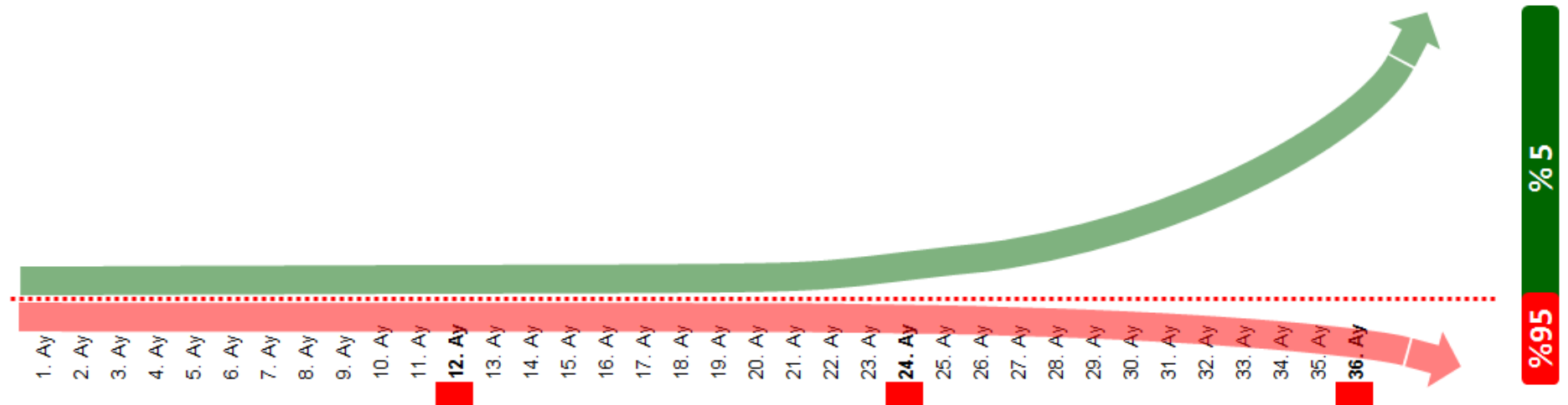
%95

1.000.000





Alışkanlıklarınız rast gele oluşmuşsa bu sıradanlık belirtisidir. Ve sizi **her 3 – 5 yılda** bir **%5 daha aşağıya çekerek**, hiç farkında olmadan bir felakete sürüklenirsiniz.



BAŞARI İÇİN BİR YOL



Etki Alanını Genişlet

Zamanını Yönet

Harekete Geç

Sorumluluk Al

Amacını Belirle

Farkında Ol

DEĞİŞİM kaçınılmazdır.
*Istesek de, istemesek de,
gün ve gün öyle yada böyle mutlaka değişeceğiz.*
Ama GELİŞİM ise bir seçimdir.

*Ya gün ve gün sıradanlaşacağız,
yada farklılaşacağız.*



Gelişim,
herkesin yapabileceği
basitlikteki eylemlerin,
zamanla ve periyodik
tekrarlar ile bir araya
gelmesi ile oluşur.

Değişimin anahtarı, her gün yaptığımız ve çok da **önemli gözükmeyen şeylerdir.**

Ama **farkı bu küçük şeyler** oluşturur.

Çoğu zaman bizi durduran şey:

Gelişimin, **büyük** kararlar, **zorlu** mücadeleler, **büyük riskler** sonucunda ortaya çıktığı **inancıdır.**

Ama gerçek şudur ki; **her gün attığımız küçük adımlar**, zamanla birikip **büyük farklar oluşturur.**

SIRADANLIK TUZAĞI

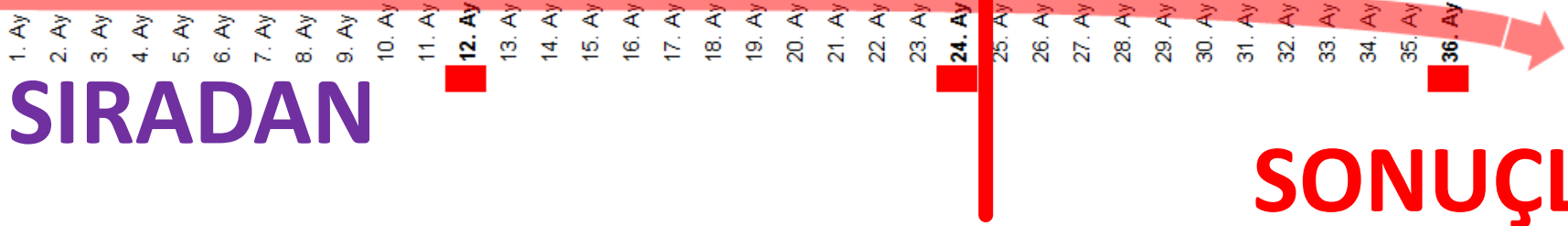
Yapılması kolay olan şeyleri
Yapmamak da, (ertelemek de) kolaydır.

İyi yada kötü kararların sonuçları hemen ortaya
çıkıyor. Sonuçlar zamanla ortaya çıkıyor.

SONUÇLAR

SIRADIŞI

SIRADAN



Farklı ve küçük kararlar verebiliriz.
Birkaç haftada yada birkaç ayda bir şey değişmez.
Ama zamanla ne olur...

Öncelikle bu gün vereceğimiz küçük kararların,
rutin bir şekilde uygulanmasının
gelecekte sıradışı farklar meydana getireceğini
anlamalıyız.

SIRADIŞI

SIRADAN

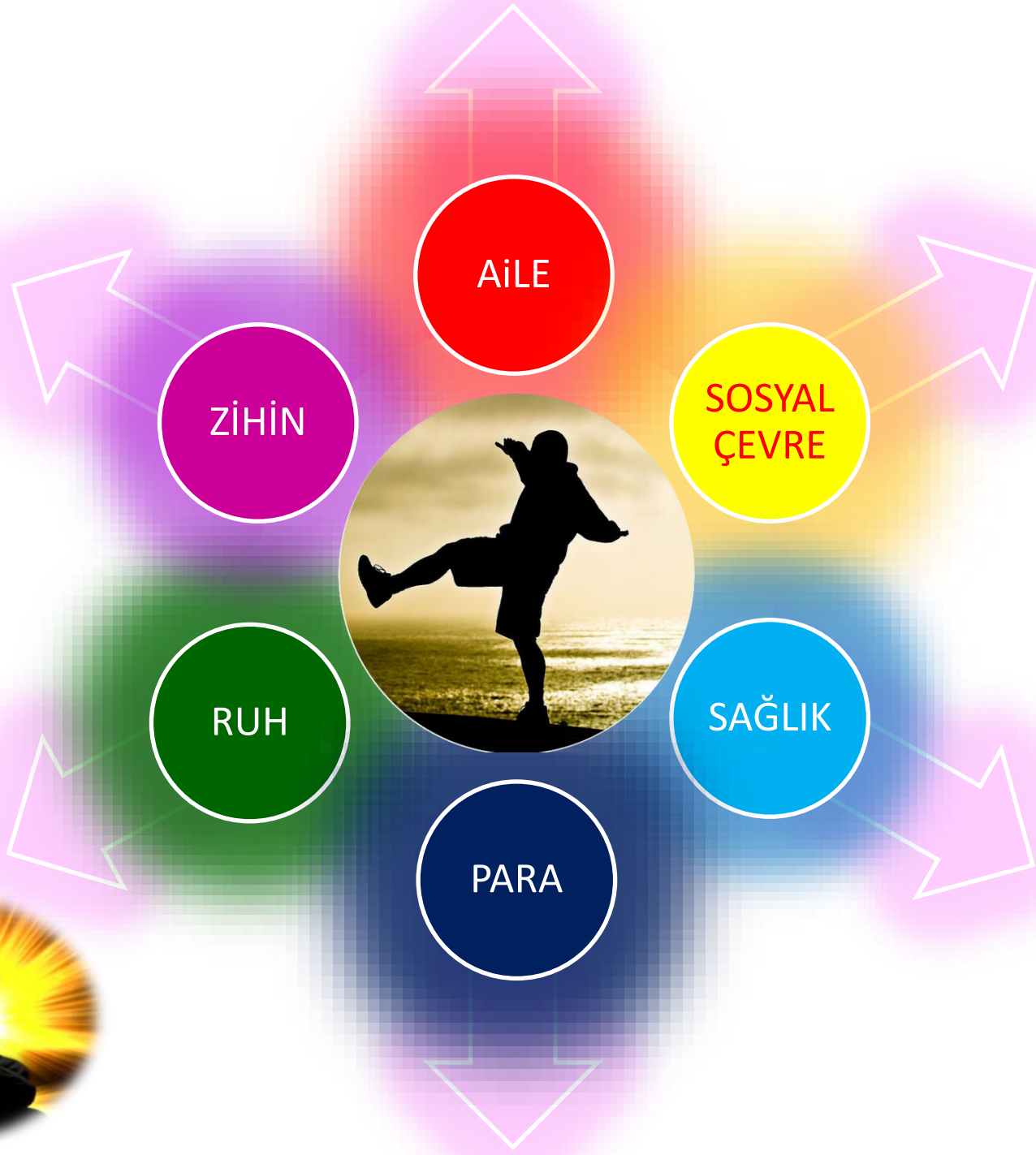
1. Ay 2. Ay 3. Ay 4. Ay 5. Ay 6. Ay 7. Ay 8. Ay 9. Ay 10. Ay 11. Ay 12. Ay 13. Ay 14. Ay 15. Ay 16. Ay 17. Ay 18. Ay 19. Ay 20. Ay 21. Ay 22. Ay 23. Ay 24. Ay 25. Ay 26. Ay 27. Ay 28. Ay 29. Ay 30. Ay 31. Ay 32. Ay 33. Ay 34. Ay 35. Ay 36. Ay

SONUÇLAR

%5

%95

SONUÇLAR



3 – 5 Yıllık Süreç



Bu günkü yaptıklarımı
yapmaya devam edersem...
3 yıl sonra ne olur...

Alışkanlıklarımız + Seçimlerimiz + Rutin Davranışlarımız



3 – 5 Yıllık Süreç

Etki Alanına odaklı

İkinci kare alışkanlıkları

Eğitim
CD'leri
Videoları

Gelişim
Kitapları

Pozitif
Ortam

Hedefli

İnançlı

Akıl Hocası

%5

PEMBE HAYALLER

Alışkanlıklarımız + Seçimlerimiz + Rutin Davranışlarımız

**%90
SIRADANLIK**

Müzik
Futbol
Magazin

Ana Haber
bültenleri

Negatif
Ortam

Çaresizce

İnançsız

El-alem

%5

TEHLİKELİ SULAR

İlgi Alanına odaklı

Dördüncü kare alışkanlıkları

BAŞARI İÇİN BİR YOL



Etki Alanını Genişlet

Zamanını Yönet

Harekete Geç

Sorumluluk Al

Amacını Belirle

Farkında Ol

Başarılı bir hayat için,
Ne yapmamız gerektiğini
bilmek yetmez.
O yolu yürümeliyiz.

Sabırlı olmalıyız.

Pek çoğumuz

**etkinliklere gereğinden fazla
sürece ise, gereğinden az
önem veririz. Bu yanlış.**

Kısa vadeli çabalara gereğinden fazla önem vermek

Sürece ise gereken önemi vermemek

Başarısızlığı getirir.

**İlk 6 ayınızda hatta bir yılınızda gözle
gözükür büyük başarılar elde
etmeye çabalamayın.**

Yavaş ama emin adımlar ile ilerleyin.

**Çok yüklenirsen, ilk etapta zor gelir.
Hamlarsın. İkinci adım için cesaretini
ve isteğini kaybedersin.**

Kendinizi, küçük şeyleri düzenli yapmak üzerine disiplin altına alamazsanız, bir lider olamazsanız.

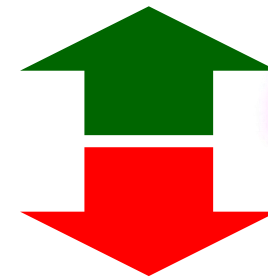
**Bu yüzden diyoruz ki;
liderlik önce kendi iradenize yön vermekle başlar.**

Tavsiye ettiğimiz şeylere bir seferlik, (günlük) olarak bakarsanız pek bir değişiklik yok gibi gözükür. Ama iki yılın sonunda olacaklara inanamazsınız.

Her disiplinli çabanın birden çok meyvesi vardır.

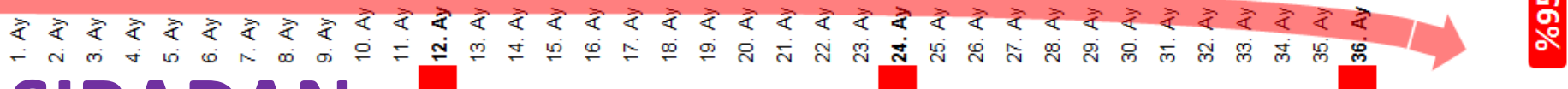
**Gözden kaçırılacak kadar küçük
olan detaylar, çoğu zaman
sıradanlık ile sıradışıılığı belirleyen
tek farktır.**

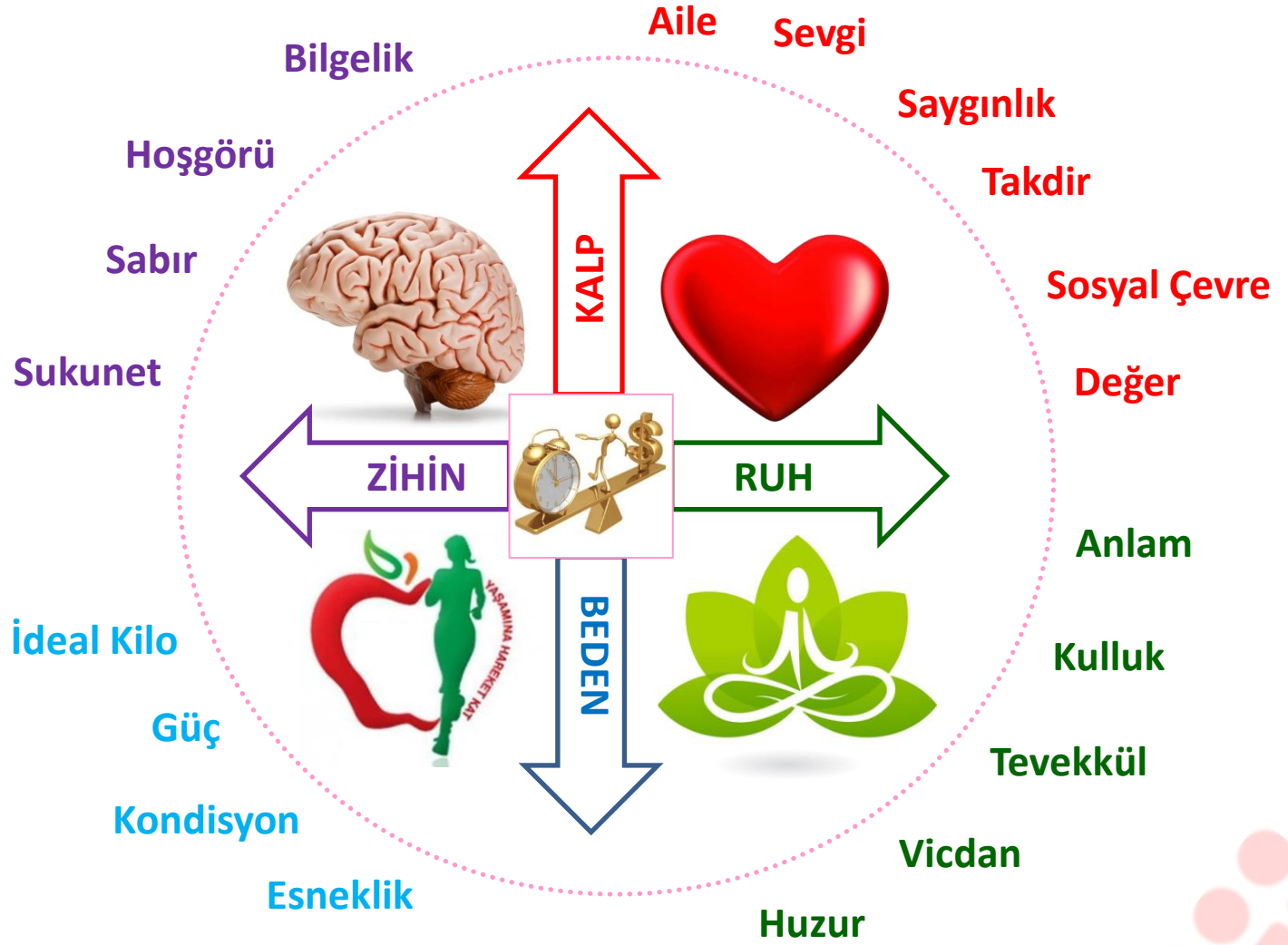
Sizin yönünüz hangi taraf...



SIRADIŞI

SIRADAN





Tavsiye Ettiğimiz 6 Kitap

