

3. PARÇA: EYLEMLERİMİZ

"Altınların Meseli" diye bilinen eski bir hikaye vardır.

Hikayeye göre, bir evin sahibi 3 hizmetçisini yanına çağırarak, pek yakında uzun bir yolculuğa çıkacağını bildirmiş. Ayrılmadan önce de her bir hizmetçisine belli sayıda altın vermiş. O günlerde her altın ortalama bir işçinin aldığı ücretin yüzlerce katı paraya denk düşüyormuş. Böylece, altına sahip olan bir kimse, önemli miktarda bir servetin de sahibi oluyormuş.

Ev sahibi

birinci hizmetçisine 6 tane,

ikincisine 3 tane

   nc  hizmetçisine de 1 tane altın bağışlamış.

Kendisinin yokluğunda bu altınlara çok iyi bakmalarını tembihledikten sonra da evden ayrılmış.

Evin sahibi gittikten sonra elinde 6 tane altını olan hizmet i, bunları bir pazara götürerek ticaret yapmış ve sayılarını 12'ye çıkarmış.

 kinci hizmet i de aynı şeyi yapmış ve altınlarının sayısını 5'e çıkarmış.

   nc  hizmet i ise, oldukça garantici hareket eden biriymiş ve ona verilmiş olan altını daha iyi korumak için toprağa gömmüş.

Belli bir zaman sonra evin sahibi geri dönmüş ve 3 hizmetçisini yeniden yanına çağırarak, onlara vermiş olduğu altınlar ile neler yaptıklarını sormuş.

Birinci hizmet i, elindeki 6 altının üzerine nasıl akıllıca 6 altın daha eklediğini anlatmış. Evin sahibi: "Aferin sana !" demiş.

 kinci hizmetkar gelmiş, ve altınlarını nasıl 5'e çıkardığını anlatmış. Evin sahibi ona da "Aferin !" demiş.

Son olarak üçüncü hizmet i bir adım  ne çıkarak hikayesini řu sözler ile anlatmış:

"Vermiş olduğunuz altını kaybetme korkusu ile onu dikkatlice toprağa g md m efendim." Evin sahibi, hiç kullanılmamış olan bu altını eline almış ve: "Bunu alın ve 12 tane altını olana verin" demiş.

Birçok kişi, hikayenin bu şekilde bitmesinden mutlu olmadıklarını söylemişlerdir.

Hepsinden  te, üçüncü hizmet inin elindeki tek altının alınıp, elinde 12 altın olan birinci hizmetçiye verilmesinin hiç de adil olmadığını düşünmüşlerdir. Fakat şunu hiç unutmayın ki, hayat, ihtiyaçlarımız oranında değil, hakettiğimiz oranda bizi mükafatlandırmak üzere tasarlanmıştır. Bu hikayeden çıkarılacak olan ders şudur:

Hatay bize ne vermiş olursa olsun, bize düşen görev onu kullanmak ve işe yarar kılmaktır. Kuruşları servete dönüştürmenin ve engelleri fırsatlara çevirmenin tek yolu da budur. Yapmamaız gereken şey, kendimizde ve elimizde olanları işe yarar hale getirmek ve paylaşarak, diğer insanların hizmetine sunmaktır.

Er yada geç, ğrendiğımız bilgileri ve içimizdeki iyi duyguları eyleme dökmemiz gerekir. Yukarıda ki hikayenin açıkça ortaya koyduğu gibi, ne kadar çok bilgi ile işe başlarsak disiplinli bir çalışma ile işe yarar hale getireceğımız fırsatların miktarı da o kadar çok olacaktır. Belirgin bir kişisel felsefe ve doğru bir tutum ile işe başlamanın bu kadar önemli olmasının nedenlerinden birisi de budur. Ne kadar çok bilirsek, ve elimizdeki kaynaklar ile ilgili olarak kendimizi ne kadar çok güçlü hissederek, başarı için elde edeceğimiz fırsatlar da o kadar büyük olacaktır.

Hedefe varma yolunda olumlu bir tutuma sahip olmamız ve farkındalığımızın gittikçe artması, tek başlarına yeterli sayılmazlar. Bildiklerimiz ve kendimizi nasıl hissettiğimiz başarı için gerekli olan potansiyelimizi belirlerler. Hedeflerimize gerçekten ulaşp ulaşamadığımız ise, eylemlerimiz tarafından belirlenir.

Dengeli bir hayat felsefemiz, engin bir karakterimiz, hayata karşı olumlu bir tutumumuz olabilir: ama bu değerleri işe yarar hale getirmedikçe ilerlemekten ziyade mazeret üreten bir kişi haline gelebiliriz. Bildiklerimiz ve hissettiklerimiz, hayatlarımızın kalitesini belirleyen önemli faktörlerdir. Daha iyi bir geleceğİ bunların üzerlerine inşaa ettiğimizi unutmamalıyız. Resmin geri kalanını tamamlamak için ise, EYLEME GEÇMEK gereklidir.

Neden Bazen Yerimizde Sayarız ?

İlerlemeyi ve gelişmeyi gerçekten arzuluyorsak, bildiklerimizin ve hissettiklerimizin hepsini uygulamaya dökebilmek için heryolu denemeliyiz. İçimizde bulunan değerleri dışımıza da taşımak için yeni yollar bulmalıyız. Aksi takdirde, hiç kimse değerlerimizin farkına varmayacak ve yeteneklerimiz ödüllendirilemeyecektir.

Neden bazı insanlar başarılı olurlarken, diğerleri başarısız olmaktadır? Bu bir adaletsizlik değİ midir? Doğru tutumlara sahip olan, iyi eğitim almış ve kendilerini daha iyi bir yere getirmeyi gerçekten arzulayan birçok insan vardır. Bunlar, iyi anne ve babalar, dürüstçe çalışanlar, ve sadık arkadaşlar olabilirler, ama sahip oldukları bütün bilgilere, duygulara ve arzulara rağmen hayatlarını çaresizlik içerisinde devam ettirmektedirler. Niteliklerine ve yaptıklarına bakıldığında, daha fazlasına sahip olmaları gerekirken, bundan çok uzak kaldıkları görölmektedir.

Ancak, çok fazla nitelikleri olmadığı halde, pek çok şeye sahip olan insanlar da vardır. Bunların özel bir eğitimleri yoktur. Kendileri ile ve diğer insanlar ile ilgili olarak çok da güçlü tutumlara sahip değİldirler. Çoğunlukla ahlaki değerleri tam olarak temsil etmezler ve dürüstlükten uzak davranışlarda sergileyebilirler. Ama bütün bunlara rağmen bu tarz insanlar zirveye tırmanabilirler.

İyi insanların elinde çok az şey varken, dürüst olmayanlar neden bu kadar çok şeye sahiptirler?

Uyuşturucu ticareti ile uğraşanlar, mafya üyeleri ve toplumda suç unsuru sayılan işleri yapan kişilerin altlarında son model arabalar varken, neden diğerleri ucuz arabalarının masraflarını bile ödeyebilmek için mücadele vermektedirler? **Bizim de en az onların sahip oldukları kadar güçlü bir başarıma arzumuz olsaydı ve buna felsefi yönden arınmanın değerlerini ve duygusal olgunluğu ekleseydik, onlardan daha da başarılı olmamız için hiçbir neden kalmazdı.**

Bizler, hedeflerimize varmak için yeterince çalışmıyoruz. Ama onlar çalışıyorlar. Sahip olduğumuz herşeyi pazar yerine götürüp satmıyoruz, ama onlar satıyorlar. Hayallerimizi gerçekleştirebilmek için gece geç saatlere kadar uyumayıp yeni planlar yapmıyor, sonra da bunları gün ve gün uygulamıyoruz, ama onlar yapıyorlar. Endüstrimiz ve pazar alanlarımız hakkında öğrenebileceğimiz herşeyi öğrenmek için elimizden gelenin en iyisini yapmıyoruz, ama onlar yapıyorlar. Hedeflerimize ulaşmamızda bize yardımcı olabilecek kişilerin peşinden koşmak için çaba sarfetmiyoruz, ama onlar ediyorlar. Biz, geleceğin bize neler getirebileceği üzerinde sadece hayal kurarken, onlar gelecekle ilgili planlar yapıyorlar. Onlar elbetteki yanlış şeyler yapıyorlar, ama yaptıklarını öylesine azimle ve adanmışlıkla yapıyorlar ki, başarıya ulaşmaları kaçınılmaz oluyor.

(Onların bizim gibi, mallarını kanuni yollardan açık pazarlarda satma şansları yok. Bizlerden çok daha büyük risk alıyorlar. Ölümü, hapsaneye düşmeyi, bir kör kurşuna hedef olmayı... herşeyi göze alıyorlar. Bizler ise sadece şikayetleniyoruz. Tembellik ediyoruz.)

Kötülük, iyinin yokluğunda onun koltuğuna oturmak için acele eder. Kötülüğün zafer kazanması için gerekli olan tek şart iyi insanların hiçbirşey yapmadan yerlerinde durmalarıdır. Ve malesef iyi olan birçok insanın yaptığı da budur. Kendimizi yaptığımız işe tam olarak veremememiz ve belli bir disiplin sergileyemememiz, kötülüğün ortaya çıkmasına izin verir. Hayatı bazen adil bulmuyorsak, kendimizden başka hiçkimseyi suçlamamız gerekir.

İnsanlar, řu anda sahip oldukları düzeylerine uygun olarak aldıkları kararlarını hemen eyleme koysalardı, dünya ne kadar farklı bir yer olurdu değil mi? Kendimizi tam anlamıyla işlerimize, ailelerimize ve üyesi olduğumuz topluluklara adasaydık neler olurdu. řu andan itibaren kitaplar okumaya başlasaydık, hatalarımızın yerine düzenle uyguladığımız kuralları koysaydık ve **uyarıcı ve geliştirici fikirleri ile bize yardımcı olabilecek kişiler ile ilişkiler kursaydık**, neler olurdu? řu andan itibaren hayallerimizi planlara, planlarımızı ise bizi hedeflerimize ulaştıracak olan eylemlere dönüştürseydik neler olurdu? Elbette ki, tüm bunların sonucunda, inanılmaz farklılıklar elde ederdik. Belki de bu kez "İYİ" "KÖTÜNÜN" koltuğına oturmak ve hakkı olan yeri yeniden ele geçirmek için acele ederdi. O zaman ailelerimiz ile birlikte heyecan ve başarı dolu bir hayatı paylaştırdık. Bir sonraki nesile, büyük bir erdem zenginliği ve yepyeni bir dünyayı inşaa edecek bir temel bırakırdık. **İşte tüm bunlar, hayatlarımız ile ilgili olarak birşeyler yapmayı ve becerilerimiz ile yeteneklerimizi işe yarar hale getirmeyi yeterince istemiş olmamızdan kaynaklanacaktı.**

Geleceğin Vizyonuna Boyunduruk Vurmak

Niagara şelalesi, güzelliği karşısında insanın nefesini en fazla kesen manzaralardan birisine sahiptir. Niagara nehri boyunca akan binlerce ton su, yüzlerce metrelik yüksekliğe sahip olan kayalardan aşağıya doğru şiddetli bir şekilde çağlayarak iner. İnsanın hüneri ve yaratıcılığı sayesinde, akan suyun inanılmaz gücüne gem vurularak, binlerce insana önemli bir enerji kaynağı oluşturulmuştur.

Hayallerimizde aynen bu doğa harikası gibi büyüleyici ve güçlüdürler. Ama bu doğal güçten kendimize ve çevremize fayda sağlayabilmek için, onların da kontrol altına alınmaları ve enerjiye dönüştürölmeleri gerekir. Aksi takdirde bu hayaller, dokunulmamış birer biblo olarak kalacaktır.

Hepimiz birşeyler başarmayı istediğimizi söyleriz, ama bunun gerçekleşebilmesi için, niyetlerimiz ile eylemlerimizin eşitlenmeleri gerekir. Başarı hakkında konuşmak ile onun olmasını sağlamak arasında dağlar kadar fark vardır.

(Konuşan mısın yoksa üreten ve mücadele eden misin?)

Bazıları başarmaktansa, o konu hakkında sadece konuşmayı yeğelerler. Bu, onların kendilerini yalancı bir güvenlik duygusu içinde hissetmelerini sağlamak için tekrarladıkları bir ayin-e benzer. Böyle yaparak kendilerini uyuşturduklarının farkına bile varmazlar. Halbuki belli bir zamanda tamamlamaları gereken işler önlerinde duruyordu, ama onlar yapmak yerine, konuşmakla yetinirler.

Bu gibi kişilerin kendilerini kandırmalarının sonucunda ödeyecekleri kaçınılmaz bir bedel vardır. Er yada geç arkalarına pişmanlıkla baktıkları bir gün gelecek ve yapmaları gerektiği ve yapabilecek durumda oldukları halde tamamlayamadıkları işlerine gereken önemi vermediklerinden ötürü üzüntü duyacaklardır.

**İnsan,
ya disipline girmenin
yada pişmanlığın acısını çekmek zorundadır.
Ama disiplinin acısı hafif, başarısı büyük,
Pişmanlığın ise, sonucu başarısızlık, acısı da ağırdır.**

Elimizde olanlardan daha fazlasına sahip olmak ve daha fazlası olmak için, bildiğimiz ve hissettiğimiz her şeyi, içimizdeki arzu ile birleştirerek eylemlere dökmemiz gerekir. Ve bu süreç, bizi başarıya doğru götürür.

Girişimlerde Bulunmayı Rahatlığa Tercih Edin.

Bir projeye dahil olduğumuzda bunun üzerinde ne kadar çok çalışmamız gerekir?
Bu işe zamanımızın ne kadarını harcamalıyız?

Eylemler ile ilgili olan kişisel felsefemiz, ve **yoğun çalışma hakkındaki tutumumuz, hayatlarımızın kalitesi üzerindeki en belirleyici faktörlerdir. Emeğimizi hangi oranda ortaya koyacağımız üzerinde karar vermek, belli bir iş ahlakının oluşmasına neden olacaktır. İş ahlakı, yani gelecekte elde edeceklerimiz için adamaya istekli olduğumuz emeğimizin miktarı ile ilgili olan tutumumuz, geleceğimizin ne kadar parlak yada ne kadar solgun olacağını belirleyecektir.**

Hep rahat oturmaktansa, girişimlerde bulunmak daima en iyisidir. Yapabileceklerimizden daha azını yapmayı seçtiğimiz zaman, değerlendirmemizde yaptığımız **bu hata kendimize olan güvenimizi etkiler. Bu hatayı hergün tekrarladığımızda ise, yapmamız gerekenden daha azını yapıyor olmakla kalmaz, olmamız gerekenden daha azı olduğumuzu da görürüz. Bir tek hatanın ve rahatlığı seçmenin, üzerimizdeki birikimli etkisi yıkıcı olabilir.**

Neyse ki, bu süreci tersine çevirmek kolaydır. İsteddiğimiz herhangi bir gün eyleme geçerek yeni bir yöntemi uygulamaya başlayabiliriz. Eyleme geçmeyi, rahatlığa; emek verip, sıkıntı çekmeyi de dinlenmeye tercih ettiğimiz durumlarda, kendimize olan güvenimiz ve saygımız artar, kendimizi de daha değerli bir insan olarak görmeye başlarız. Bizi değerli kılan, aldıklarımız ve kazandıklarımız değil, hayatlarımızı değerli kılan işleri yapma süreci içerisinde kendimizi ne denli gerçekleştirdiğimizdir.

Hayallerimizi gerçeğe dönüştürecek olan şey, eylemlerimizdir ve düşüncelerden gerçeklere doğru yönelen bu dönüşüm bize, başka hiçbir kaynaktan gelmeyecek olan kişisel değer duygusunu kazandırır.

Herşeyin bir bedeli ve çekilmesi gereken bir sıkıntısı vardır. Elde edeceklerimiz ödül büyük ise, çekeceğimiz sıkıntı ve ödeyeceğimiz bedel bize ağır gelmez. Sonuçta, kavuşacaklarımıza tam bir gönül ile bağlanmamız, çabalarımızı yoğunlaştırmamıza neden olur. İşin sonunu zihnimizde net bir şekilde canlandırabilmemiz ve heyecanını önceden hissedebilmemiz, bize o işi nasıl yapacağımızın yollarını da sunar.

Eylemin, Dinlenmeye Olan Oranı

Hayat, hiç dinlenmeden çalışmak anlamına gelmez. Gücümüzü yeniden kazanabilmemiz için, kendimize yeterli bir zaman ayırmamız da gerekir. İşin sırrı, her ikisinin arasında mantıklı bir oran kurmaktır.

Seçimlerimizi, emeğimizden sakınarak yaptığımız işlerin sonucunda; kavuşacağımız ödüllerin de az olacağını bilerek yapmamız gerekir. Gereğinden fazla dinlendiğimiz takdirde, bahçemiz ayrıık otları ile kaplanabilir. Çalışmadığımız zaman, değerlerimiz de yozlaşmaya başlarlar. Bu nedenle dinlenmek hedefimiz değil, sadece bir gereklilik olmalıdır. Dinlenmek, bir sonraki hedefimize koşmak ve kendimizi disipline edecek yeni uygulamalara başlamak üzere yaptığımız hazırlık sürecindeki gerekli duraklamalar olmalıdır bizim için.

Başarıya Kestirme Yollardan Ulaşma Arayışı İçinde Olmanın Tehlikeleri

Bazı kişiler, olumlu bir telkinin, eylemden önce geldiğine inanmamızı isterler. Hayatımızı değiştirecek yapıcı eylemler yerine: "Hergün bir önceki günden daha da iyi oluyorum" tarzındaki sloganları tekrarlamamızı söylerler.

İlerlemek ve gelişmek için bir disiplinin şart olduğunu hatırdan çıkarmamak gerekir. İçinde disiplin olmayan olumlu telkinler ise sadece kendimizi kandırmamıza neden olurlar.

İki tane önemli kuralı hatırlamak şartı ile, olumlu telkinleri uygulamanın bir sakıncası yoktur. Bunlardan **birisncisi**, olumlu telkinin hiçbir zaman eylemin yerine geçmesine izin vermemek gerekir. Kendimizi daha iyi hissediyor olmamız, bir şeyi daha iyi yapıyor olmanızın yerine geçemez. **İkincisi ise**: yapılan telkinlerin gerçekleri yansıtmamasına dikkat etmek gerekir.

Gerçekten sıfırı tüketmiş bir haldeyseniz, yapacağınız telkin: "Ben sıfırı tükettim" şeklinde olmalıdır. Bu, düşünme sürecini başlatacak olan bir cümledir. Bu sözler inançla söylendiklerinde, yeterince ihtiyatlı olan bir insanı eyleme doğru iterler.

Hayatları, kendi kontrollerinin dışına çıkmış olan kişiler, gerçeklerin acı yüzü ile karşılaştıklarında, bunu gizlemek yerine gerçekleri kabul ederek, kendilerini disipline edebildikleri takdirde, olumlu değişim kaçınılmaz bir şekilde gerçekleşir.

En güzel başlangıç, gerçekler ile yapılandır. Gerçeklerin içinde kişisel mucizemizi ortaya çıkarabilecek fırsatlar yatar. İnanç ve sadakat gerçekler ile başlar. Kendimiz ile ve şartlarımız ile ilgili olan gerçekleri açıkça ortaya koyabildiğimiz zaman, yanlışlıklar hapisanesinden kurtuluruz. Doğruyu bir kez anlayıp, kabul ettiğimizde ise, geleceğin vaatleri, sımsıkı sarılmış oldukları aldanmanın zincirlerinden boşanırlar.

Başarısızlığımızdan dolayı sorumlu tuttuğumuz hükümetleri, ödeme sistemini, bankaları, vergileri, komşularımızı, patronumuzu, şirket politikamızı, yüksek ücretleri, iş arkadaşlarımızı, geçmişimizi, anne ve babamızı, trafiği yada havayı suçlamaktan vazgeçerek; bunların ilerlememizden kaynaklanacak olan coşkuyu ele geçirmelerine izin vermemeliyiz. Sürekli olarak tekrarladığımız hatalarımız bizi, nerede ve nasıl olmamız gerektiğini gerçekten anladığımız bir noktaya getirdiğinde, kendimiz ile ilgili olan gerçeklerin sıkıntısı ile onu itiraf etme arzusu birleşirse, bizi başarıya doğru götürecektir olan süreç başlar.

Değişim, Yaptığımız Seçim İle Başlar.

Kendimizi disipline ederek, hayatımızı ne zaman istersek değiştirebiliriz. Ne zaman istersek, bir kitap okuyabilir, ve zihnimizi yeni bilgilere açabiliriz. Yeni bir eylem sergilemek bizim elimizdedir. Hayatımızdaki değişim sürecini istediğimiz herhangi bir zamanda başlatabiliriz. Bunu hemen, gelecek hafta yada gelecek ay veya gelecek yıl devreye sokabiliriz.

Hiçbirşey yapmadan da durabiliriz. Eyleme geçmektense, geçmişte olduğu gibi de yapabilir ve kendimizi değiştirmemiz gerektiği düşüncesi bizi rahatsız ediyorsa, olduğumuz yerde kalabiliriz. Yan gelip yatmayı, çalışmaya; eğlenmeyi, eğitime; yanılmayı, gerçeklere; şüphe duymayı da güven duymaya tercih edebiliriz. **Seçim bize bırakılmıştır. Ama biz insanların en fazla yaptığı şey, sonuçlara lanet yağdırırken, sebepleri beslemeye devam etmektir.** Shakespear'in kendine has uslûbu ile aktardığı gibi: "hata.... yıldızlarda değil, bizim içinizdedir"

Geçmişte yapmış olduğumuz seçimler ile şimdiki şartlarımızı oluşturduk. Bu günden başlayarak daha iyi seçimler yapabilme kabiliyetine ve sorumluluğuna sahibiz. Daha iyi bir hayatın arayışı içinde olanların, daha fazla cevaplara yada daha iyi kararlara varabilmek için, aynı hatalı konuların üzerinde daha fazla düşünmeye ihtiyaçları yoktur. Onların ihtiyaç duydukları tek şey gerçeği tüm açıklığı ile bilmek yada görmektir.

Değerlendirmelerimizde yaptığımız hataları hergün tekrarlayarak bunların bizi yanlış bir yöne doğru götürmelerine izin vermemeliyiz. **Hayatımızı gerçekten yoluna koyacak ve büyük farklılıklar oluşturacak olan ana esaslara uymalıyız. Eylem de ihmal etmememiz gereken en önemli esaslardan birisidir.**

Eylemlerinizi Zekice Planlayın

Başarının ve mutluluğun arayışında olan birçok insan, sıkı bir şekilde çalıştıkları halde, hiçbir yere varamamaktadırlar. Sorun, arzu edilen sonuçların ortaya çıkabilmesi için eylemlerimize zeka unsuru katmamamızdan kaynaklanmaktadır. **İçinde zeka unsuru olmayan bir eylem yıkıcı olabilir. Herşeyin sırası ile ve doğru oranda olması gerekir.**

İlerlemek için harekete geçmek ile **başarmak için** hareket etmeyi **bir-birine karıştırmak çok kolaydır.** Her eylemin dikkatlice planlanması, son haline getirilmesi ve azimle uygulamaya konulması işte bundan dolayı çok önemlidir.

Yarını doğru olarak planlayabilmek için, bu günümüzü akıllıca kullanmamız gerekir. **Geleceği sadece hayal etmemeli, aynı zamanda onu tasarlamalıyız.** Planlarımıza zeka unsurunu katmak üzere kendimizi disipline ettiğimiz takdirde, geleceğimiz şanslar ve fırsatlar ile dolu olacaktır.

Başarıya doğru yaptığımız yolculuk bir pazar gezintisine benzemez. Önce kendimize kesin bir hedef seçmeliyiz. Sonra da karşımıza çeşitli engellerin ve risklerin çıkabileceğini bilmeli ve onlar ile mücadele edebilmek için önceden hazırlıklı olmalıyız.

İyi belirlenmiş bir takım hedeflere sahip olmak, her türlü hayat planının en gerekli bölümlerinden birisidir. Kısa ve uzun dönem planlarını yansıtan bu hedefler, yazılarak kayıt edilmelidirler. **Kısa dönemli hedefler;** yolculuğumuz boyunca karşımıza çıkacak olan yön işaretleri gibidirler. Bunlar, bizi ana hedefimize vardırarak olan ufak atlama taşlarına benzerler ve rotamızda kalmamızı sağlarlar.

Uzun dönemli hedeflerimiz ise, km taşlarına benzerler. Bunlar, yolumuz boyunca sıralanmış olan durak noktalarıdır ve çabalarımızın meyvelerini topladığımızda, bunları kutlamamız için bir neden oluştururlar.

Planlama ve hedef belirlemenin en önemli bölümü ise, arkasından koştuğumuz ana hedeflerimizi zihnimizin gözü ile görebilmektir. Zihnimizin gözü ile görmek, hedefi gözümüzde canlandırmak anlamına gelir ve hedefimize tutku ile bağlanmamızı sağlar. Bizi hedeflerimiz doğrultusunda çaba göstermeye yöneltten de işte bu muhteşem tutkudur.

Ana hedeflerimizin gözle görülemeyen gücü, bizi geleceğe doğru iter. Günlük aktivitelerimiz ve uyguladığımız, disiplinler doğru olarak seçilmişlerse, başarıya giden yolda adeta bir roket hızı ile ilerleyebiliriz. **Bizi günler boyunca hedefimize doğru iten ve karşılaştığımız büyük engelleri aşmamızı sağlayan şey, gelecekteki başarımız ile ilgili olan hayalimizdir. Bu sürecin en heyecan verici yanı, ileriye doğru itildikçe, geleceğin de bizi kendisine doğru çekmesidir. Bizi kısıtlayan şeylerin üstesinden gelme ve hedefimize varma konusundaki kararlılığımızdan vazgeçemediğimizi gösterdikçe, içimizdeki o minik ses, o özel ve güzel şeyler vaad eden mesajını vermeye başlayarak, geleceğin bizi kendisine doğru çekmesine katkıda bulunur. Onu dikkatlice dinlediğimizde ve bizden istediklerine iç-güdüsel olarak hemen cevap verdiğimizde, gelecek ile aramızda olan çekimin gücü artar ve hedefimiz daha da belirginleşir.**

Çok çalışmak değil, akıllı çalışmak lazımdır.

Çalışmaya başlamadan önce hedefinizi ve hayalinizi kalbinize kazımalı ve her an hayalinize bağlılıkla hareket etmelisiniz.

Kazanacağınız ödüller her zaman gözünüzün önünde olursa, ödeyeceğiniz bedeller size çocuk oyuncağı gibi gelmeye başlar.

Büyük düşünün ve büyük şeyler için ayağa kalkın, sıradan olmak ve sıradan yaşamak için yapılan çalışma heyecan verici değildir. Ulaştığınız zaman içinizi kıpır kıpır yapacak olan hayalinizi bulun, uykularınızı kaçırarak bir tutkuya sahip olun. Eğer böyle bir tutkunuz yoksa, birgün bu tutkuya sahip olan birisinin piyonu olursunuz. Kendi hayaliniz ve tutkunuz için yaşamayı öğrenmelisiniz.

Ama sadece hayal etmek yeterli değildir, hayalinin karşılığında ödemen gereken bedeli de belirlemeli ve bunu ödemek için harekete geçmelisiniz.

İyi Bir Plan, Basit Olmalıdır

Daha iyi bir gelecek, buna değecek olan bir hedefle ve basit bir PLAN ile başlar. Planımızı gereksiz yere karmaşık bir hale getirmemeliyiz. Böyle bir durumda, cevapların bir çoğunu keşfetmek, zamanımızı alır. Ayrıca her ayrıntıyı tek tek planlamak ve her engeli önceden görmek de imkansız bir hale gelir.

Daha iyi bir hayata kavuşmak için yapmış olduğumuz planı, diğer insanların yanlış yönde etkilemelerine izin vermemeliyiz. Neler yapmamız gerektiği ile ilgili herkesin yüzlerce fikri olacaktır, ama sonunda ortaya çıkan planın; BİZİM PLANIMIZ OLMASI GEREKİR. Değer verdiğimiz insanların sözlerini dinlemeliyiz, fakat hiç kimsenin planımızı bizim kadar net göremeyeceğini yada nasıl bir tutku ile hedefimize kilitlendiğimizi bilemeyeceğini hatırdan çıkarmamalıyız. Plan, kişisel olarak tasarlanmalı ve mimarı da yolculuk boyunca geminin dümeninden ayrılmamalıdır.

Eylemin Disipline Edilmesi Gerekir.

DISİPLİN: Bu kitapta, çok geçerli bir nedenden dolayı defalarca kullanmış olduğumuz bir sözcüktür. **Hayatın olumsuz yönünün**, planlarımıza, hayallerimize ve eylemlerimize nüfuz etme ve **kontrolü ele geçirme eğilimi vardır**. İyimserliğinde, şüphenin esiri olma yönünde bir eğilimi bulunur. Basit bir planın da, karmaşılaşma eğilimi vardır. Cesaretin korkuya, kendine olan güvenin ise, endişe ve kaygılara dönüşme eğilimleri mevcuttur.

Yalnızca azim ve disiplin ile uygulanan kurallar, hayatın olumsuz yönlerinin planlarımızı mahvetmesini önleyebilirler. İnsanoğlu az da olsa kazandığı bir başarıyla, yeniden tembelliğe doğru meyledebilir. İyi bir hayatın arayışı içinde olanların, kendilerini disipline sokmakla ilgili neden yeni bir anlayış geliştirmelerinin ve yapabileceklerinin ve elde edebileceklerinin neden daha fazla farkına varmaları gerektiğinin en iyi göstergelerinden birisi de budur.

Herbirimiz dikkate değer işler yapabiliriz. İnsanlar, kendilerini yeni bir felsefeye, yeni bir tutuma ve yoğun bir çalışmaya götürecek olan disiplinli uygulamalar ile yaşamayı birkez öğrendikten sonra, en büyüleyici eylemleri sergileyebilirler. Ancak insanların bazen ortaya koydukları davranışlar, bizi hayal kırıklığına da uğratabilir.

Hergün yeni bir CD dinleyerek yada yeni bir paragraf okuyarak ve yeni bir disiplin uygulaması başlatarak, mevcut eylemlerimiz üzerinde değişiklik yapma sürecini başlatabilir ve -BUGÜN-ü yepyeni bir hayatın başlangıç noktası yapabiliriz.

Bunu, iyi bir plan tasarlayarak, kendimize yeni hedefler belirleyerek ve hayatımızda esas değişiklikleri gerçekleştirecek olan küçük şeyler üzerinde hergün çalışarak gerçekleştirebiliriz. Başarının her alanının gerektirdiğı gibi, hayallerimize ulaşmak içinde belirli bir disiplin geliştirmek kolaydır. Ama daha önceden de söylediğimiz gibi bunu yapmamak daha kolay gelir insana.

Disiplinli Bir Eylemin Başlangıç Noktası

Herkesin; "Şunu yapmalıydım!" tarzındaki cümlelerden oluşan bir listeleri vardır.

- * Bu hafta sonu anneme uğramalıydım,
- * Ona ne zamandır hakkında, neler düşündüğümü söylemeliydim
- * Geçen ay, borçlu olduğum kişiyi arayıp, ona doğruyu aktarmalıydım
- * Egzersiz programına yıllar önce başlamalıydım.

Temel kurallar üzerinde çalışmaya, seçtiğimiz herhangi birgün başlayabiliriz. İşe küçük aktiviteler ile başladığımız takdirde, kendimizi disipline etme sürecini de devreye sokmuş oluruz. Elde edeceğimiz küçük başarıların sevinci ve coşkusu, sonunda mucizevi bir etki meydan getirir. Her seferinde yeni ve küçük aktiviteler ile kendimizi disipline etmekten kaynaklanacak olan coşku, aslında işin sonunda elde edeceğimiz büyük coşkununda habercisidir ve bu şekildeki bir yaklaşım, kendi değerimizi yükseltme sürecini başlatır. Yapacağımız aktivitelerin önemsiz yada küçük olduklarını düşünmemeliyiz, çünkü büyük fırsatlar, gösterişsiz, ancak önemli ve disiplinli uygulamaların içinde gizlenirler.

Bu şekilde ilerlemek ve gelişmek, bir zamanlar içinde yaşadığımız başarısızlık ve cehalet uçurumundan bizi kurtaracak olan merdiveni inşaa etmemizi kolaylaştırır. Kendimize uyguladığımız her yeni disiplin ise; hayatın ne kadar adaletsiz olduğuna dair kederli hikayelerini birbirleri ile paylaşmak üzere biraraya gelmiş olan şaşkınlardan, başarısızlardan, şikayet edenlerin ve yanlışla sürüklenmiş olanların, içinde yaşadıkları karanlıktan sıyrılmamızı sağlayan bu merdivenin basamakları haline gelir.

Merdiveni inşaa etmek kolaydır. Ama onu yapmamakta kolay gelir insana.

Hergün disiplin ile uyguladığımız en küçük bir aktivite bile, hayatımızı sonsuza kadar değiştirebilecek olan inanılmaz bir süreci başlatabilir.

Hayatın önümüze getirdiğı küçük fırsatlar ile neler yapabileceğimizi öğrenmeden, daha mutlu ve daha verimli olmak için gerekli olan disiplinli uygulama konusunda ustalık kazanmamız mümkün olmaz. Hayattaki temel başarılarla hergün disiplinle uyguladığımız küçük aktivitelerin ustalığı ile ulaşabiliriz. Bir mektubu yazmak, garajı temizlemek yada faturalarımızı zamanında ödemek için gerekli olan zihinsel, duygusal ve felsefi "KASLAR" bir şirketi ve bir departmanı idare etmek için gerekli olan kaslar ile aynıdır.

Bilge bir insanın bir zamanlar söylemiş olduğu gibi; "Hasat mevsimi geldiğinde yeterince güçlü olabilmek için, hergün iyi işler yapmaktan usanmayın."

Zihnimizi idare etmeyi öğrenmeden, bir şehri idare edemeyiz.

Önce kendimizi yönetmeden, bir ülkeyi yönetemeyiz.

Alışkanlıklarımızı yeniden gözden geçirmeden, geleceğimizi tasarlayamayız.

Akıllıca yaptıklarımızın sayısını arttırmadıkça, gelecekteki ödüllerimizin sayısını da arttıramayız.

İşe ilk başlayacağımız yer, kendi içimizdir. Başarı, hayatlarımızın ufak detayları üzerinde kazandığımız ustalıklar ile kendini ortaya koyar. Hayat oyununda büyük mükafatlar elde etmenin tek yolu, işin başından itibaren, en küçük bir aktiviteyi bile disiplin ile uygulamayı ihmal etmemektir. Bu aktiviteler, gelecekteki sağlığını, varlığını, arkadaşlarımız ile olan ilişkilerimizi ve hayat tarzımızı doğrudan etkilerler. Küçük şeylerin aslında, önemsiz olduklarını ve hayatımızda büyük farklılıklar meydana getirmeyeceklerini söyleyerek, bizi yanıltmak isteyen değerlendirme hatalarına da izin vermemeliyiz. Kendimize; "Kendimi disipline etmediğim tek yönüm bu olsun!" diyemeyiz, çünkü diğer olumlu özelliklerimizin aşınmasına ve erozyona uğramasına neden olabilecek nokta, işte tam burasıdır.

Başarıyla üstesinden gelmemiz gereken şeylerden bisi de disiplinli bir çalışmanın içerisine girmektir. Bilgimizin sınırlarını genişletmek ve (geliştirmek için üzerinde yoğun emek harcadığımız tutumlarımızı hızla zayıflatabilecek olan olumsuz kaynaklar ile çepe-çevre sarıldığımız için), doğru tutumlar oluşturmak üzere kendimizi disipline etmeliyiz. Ardından, hayallerimizi planlara, planlarımızı hedeflere, hedeflerimiz ise, bizi hada iyi bir geleceğe doğru hergün bir adım daha yaklaştıracak olan küçük günlük aktivitelere dönüştürmeye başlamalıyız.

Son olarak da hayal gücümüzü kullanmalıyız. Kendimize, mümkün olabilecek birşeyi elde edebilmek için, bazen ulaşılması mümkün değilmiş gibi gözükten şeyleri yapmak üzere mücadele vermemiz gerektiğini hatırlatmalıyız. Eski bir savaşçının bir zamanlar söylediği gibi: "Okunu ay-a doğru hedefleyip bir kartalı vurmak, kartalı hedefleyip, bir kayayı vurmaktan daha iyidir"

"PLANLAMA", "HAYAL GÜCÜNÜ KULLANMA" ve "YOĞUN EMEK HARCAMA (ÇABA SARFETMEK)" hayatlarımızda köklü değişiklikler oluşturabilecek olan büyük güçler arasında yer alırlar.

Eylem yada aktivite, hayat bulmacasının ana parçalarından birisidir. Kişisel Felsefemizin ve Tutumlarımızın özünü oluşturan ve onlara anlam kazandıran bir özelliktir. Akıllıca planlanmış ve içine yoğun ve azimli bir çaba katılmış olan her eylem, yeni bir enerji oluşturarak bizi, düşüncelerimizin ve arzularımızın bizim için tasarlamış oldukları heyecan dolu geleceğe doğru götürür.

Jim Rohn
Hayat Bulmacasının 5 Ana Parçası – 3. Bölüm

SİRADİŞİ BİR YAŞAM İÇİN
www.etvo.org