

KİŞİSEL FELSEFEMİZ

Kişisel Felsefemiz, "Hayat Bulmacasının 5 Ana Parçasının" temel taşıdır. Hayatlarımızı değiştirebilen ana faktör düşünce tarzımızdır. Zihnimizde düşünceler, fikirler ve bilgiler şeklinde vücut bulan herşey kişisel felsefemizi oluşturur. Kişisel Felsefemiz ise alışkanlıklarımızı ve davranışlarımızı etkiler. Ve herşey bu noktadan başlar.

KİŞİSEL FELSEFEMİZ NASIL ŞEKİLLENİR?

Kişisel Felsefemiz, **eski bildiklerimiz ile bizi şimdiki bilgilerimize ulaştıran süreç, sonucunda oluşur. Hayatımız boyunca çeşitli kaynaklardan bilgiler bize akar. Dostlarımızdan, iş arkadaşlarımızdan, medyadan, içinde yaşadığımız evden, eğitim gördüğümüz okuldan, gezdiğimiz sokaklardan okuduğumuz kitaplardan, dinlediğimiz ve gözlemlediğimiz her olaydan bize doğru akan bu bilgiler kişisel felsefemizi oluştururlar. KİŞİSEL FELSEFEMİZİN oluşmasına katkıda bulunmuş olan bilgi kaynakları neredeyse sınırsızdır.**

Bize ulaşan her yeni bilgi, önce kişisel felsefemizin filtresinden geçer. Daha önceden varmış olduğumuz **koşullamalara, kanaatlere ve değer yargılarına uygunluk gösterenler** bilgi depomuza eklenir ve şimdiki düşüncemizi güçlendirmeye hizmet ederler. İnançlarımıza **ters düştüğü görülen fikirler ise hemen reddedilirler.**

Böylece biz, sürekli olarak yeni bilgilerin ışığında önceden varolan inançlarımızın doğruluğunu kontrol ederiz. Yeniye eski ile harmanladıkça ya eski inançlarımızı güçlendirir yada mevcut felsefemizi hayat ve insanlar hakkındaki yeni ve farklı bilgilerin ışığında genişletiriz.

Kişisel Felsefemizi oluşturan inançlar, aynı zamanda bizim değerler sistemimizi de belirlerler. İnançlarımız bizim için nelerin değerli olduğuna karar vermemize yardım ederler. Böylece biz, bizim için değerli olduğuna inandığımız şeyleri yapmayı seçeriz. Hayattaki fırsatlardan kendisini ve ailesini daha fazla faydalandırabilmek için her sabah saat 5'te kalkmaya karar veren bir kimse sizce ne yapıyor olabilir? Bu kişi, kişisel felsefesinin değerli bulduğu bir eylemi gerçekleştirmektedir. Bunun tam tersine öğlene kadar uyumalı seçen bir kişi ise, kendisince değerli bulduğu bir eylemi yapıyordur. Ancak her iki felsefeden çıkan sonuç, kişilerin neyi değerli bulduklarına göre değişmekte ve ortaya birbirinden tümü ile farklı iki sonuç çıkmaktadır.

Yıllar boyunca biriktirmiş olduğumuz bilgilerin üzerine inşaa etmiş olduğumuz fikirler hayatlarımızı etkilerler. Herbirimiz hükümetin gidişatı, eğitim, ekonomi, patronumuz yada herhangi bir konu ile ilgili birtakım kişisel fikirlere sahibizdir. Bu düşünceler, kişisel felsefemize katkıda bulunarak, hayat ile ilgili belirli kanaatlere ulaşmamıza neden olurlar. Bu kanaatler ise, belli bir günde ve belli bir şart altında nasıl davranacağımızı belirleyen değer yargılarımızı meydana getirirler. Kararlarımızı, değerli olduklarını düşündüğümüz inaçlarımız doğrultusunda veririz. Ve bu kararlar, bizi kişisel felsefemizi oluşturmak için yıllarca biriktirmiş olduğumuz bilgilere dayanarak başarıya yada kaçınılmaz başarısızlıklara doğru götürürler.

KİŞİSEL FELSEFE, BİR GEMİNİN YELKENLERİNE BENZER

Hayat şartlarının rüzgarları, hiç durmadan eserek yaşantılarımızı etkilerler.

Herbirimizin hayatlarında; hayal kırıklığının, ümitsizliğin, çaresizliğin ve gönül kırıklığının rüzgarları esmiştir. Neden kendi hayat gemilerimiz ile aynı limandan demir alıp, aynı yere doğru gittiğimiz halde yolculuğumuzun sonunda farklı yerlere varıyoruz? Aynı denizde seyretmedik mi? Aynı rüzgarların etkisi altında kalmadık mı?

AYNI DENİZ, AYNİ RÜZGAR. AMA NEDEN FARKLI LİMANLAR?

Herbirimiz farklı linamlara sürükleyen şey, yelkenlerimizi nasıl açtığımızdır. Kişilerin birbirlerinden **farklı şekilde düşünmeleri**, farklı limanlara varmalarına neden olan en büyük etkindir. Bu farklı durumları oluşturan, dış şartlar değil, yelkenlerimizin durumudur.

Zaman zaman, **aynı şartlara maruz kalırız**. Hepimizin hayatında hayal kırıklıkları yada başa çıkılması gereken durumlar olur. **Yıkıldığımız anlar vardır ve böyle zamanlarda yaptığımız en iyi planlar ve gösterdiğimiz en üstün çabalar bile, hiçbir işe yaramazlar. Mücadeleye sevk edici şartlar, sadece fakirler, eğitimsizler yada muhtaçlar için yaratılmamışlardır. Fakirlerinde, zenginlerin de başlarını belaya sokan çocukları olabilir. Fakirlerin ve zenginlerin de evliliklerinde sorunlar bulunabilir. Her iki gruptan insanlar da, kendilerini maddi yönden çöküşe ve kişisel çaresizliğe götüren sorunlar yaşayabilirler. Son tahlilde hayatlarımızın kalitesini belirleyen şey; Yelkenlerimizi açmak için nasıl bir mücadele verdiğimiz ve rüzgarın yön değiştirdiğini farkettiğimizde nasıl davranıp, neleri yapmayı seçtiğimizdir.**

Rüzgar yön değiştirdiğinde, bizim de değişmemiz ve bizi seçtiğimiz limana doğru götürecektir şekilde yelkenlerimizi açmamız gerekir. Nasıl düşündüğümüz ve nasıl bir tepki verdiğimiz, yani yelkenlerimizi nasıl açtığımız, hayatlarımızı, diğer bütün etkenlerden daha fazla etkiler. **Tersliklere ve felaketlere karşı nedenli sorumlu olarak ve nedenli hızlı bir şekilde tepki verdiğimiz, tersliklerin ve felaketlerin kendilerinden bile daha önemlidir. Bunu anlamak konusunda kendimizi birkez disipline ettiğimizde, hayatın esas mücadelesinin kendi düşünme sürecimizi kontrol etmek olduğunu, bilerek ve isteyerek kabul ederiz.**

İstemediğimiz bir şekilde ve rüzgarın estiği yöne doğru savrulmayı seçmekten ise, **değişen rüzgarlara göre yelkenleri ayarlamayı öğrenmek, yepyeni bir düşünsel disiplinin oluşturulmasını gerekli kılar.** Bu süreç, yaptığımız, düşündüğümüz ve karar verdiğimiz herşeyi olumlu bir şekilde etkileyebilecek olan güçlü bir kişisel felsefenin ortaya konulabilmesi için yoğun bir çalışmayı içerir. Sonucuna değecek olan bu çabayı, istikrarlı bir şekilde gösterebildiğimiz zaman gelirimizde, banka hesabımızda, hayat tarzımızda ve ilişkilerimizde iyiye doğru gelişmeler olduğunu gözlemleriz. Algılama, yargılama ve hayatımızdaki ana konular ile ilgili karar verme şeklimizi değiştirebildiğimiz takdirde hayatlarımız da değiştirmiş oluruz.

GÜÇLÜ BİR KİŞİSEL FELSEFE GELİŞTİRMENİN YOLLARI

Gelecekte önümüze çıkacak olan fırsatlar karşısında neler yapmamız gerektiği konusunda vereceğimiz kararları etkileyebilecek en büyük faktör; Sartlardan ziyade, -NEYİ- ve -NASIL- düşündüğümüz olacaktır. Düşündüğümüz şeyler ile ve hayattaki mücadelelerimiz ile ilgili olarak vardığımız sonuçlar da, zaten şimdiye değin öğrenmiş olduklarımızın bir toplamından ibarettir.

Kişisel felsefemizi belirlemede esas rolü oynayan etken, öğrenme sürecidir. Hayatımız boyunca birhayli bilgi toplarız. Çevremizi saran bilgilerin düşünme tarzımız üzerinde yaptığı etkiler olmadan yaşamamız mümkün değildir. İnsan zihni sürekli kayıt yaparak, çevresindeki görüntüleri ve sesleri beynine alır. Yaşanan her türlü deneyim, adeta beyin nöronlarına kazınır. Her sözcük, herşarkı, her TV Programı, her konuşma ve her kitap zihinsel bilgisayarımıza elektiriksel ve kimyasal yönden damgasını vurur. İçinde yoğurulduğumuz her türlü duygu, her çeşit düşünce ve hertürden eylem ise, beynimizdeki eski devrelere bir yenisinin eklenmesini sağlar. Hayatlarımıza dokunan herşey, silinmez bir şekilde kayıt edilir ve bildiklerimizin tümü, 1362 gr'lık beynimizin içinde depolanan kimyasal ve elektriksel sinyallerin birikimleri neticesinde oluşur. İçimizde ve çevremizde meydana gelen bu türlü değişimler, sonunda insanı ve onun eşsiz benliğini meydana getirirler.

KİŞİSEL FELSEFEMİZ, topladığımız bu bilgileri nasıl düzenlediğimize ve onu nasıl kullandığımıza bağlı olarak bir şekil alır. Sorun: Topladığımız bilgilerin, hedeflerimize ulaşmamıza engel olabilecek bir şekilde düzenlenerek, yanlış sonuçlara varmamıza sebep olabilesidir. **Bu gibi zihinsel engelleri hayatımızdan çıkarmanın tek çaresi ise, kişisel felsefemizi, zaman zaman yeniden gözden geçirmek ve gerekiyorsa yenilemektir.**

Yeni ve güçlü bir kişisel felsefe geliştirmenin en iyi yolu: Hayat ile ilgili olan kanaatlerimizi ve inançlarımızı objektif bir bakış açısı ile yeniden incelemekten geçer. Bizim için çalışmayan, aleyhimize çalışıyor demektir. Diyelim ki; bir adam patronunun kendisine yeterince maaş vermediğine inanmaktadır. Yıllarca biriktirmiş olduğu bilgi ve deneyimlerinin sonucunda oluşturmuş olduğu değerler sistemi de ona: "Bu durum hiç de adil değil!!" demektedir.

Adamanın bu yargısı, patronundan bunun hesabını sormak için harekete geçmesine neden olur. Sonuçta, ona ödenen para kadar çalışmaya karar verir ve işini yavaşlatır. Şayet amacı hayatının sonuna kadar bu işte kalmak, şimdiki gibi çalışmak aynı maaşı almak ise verilen bu kararda yanlış olan birşey yoktur.

Verimlilik ilkesine ters düşen inançlarımız ve seçimlerimiz, yıllarca biriktirmiş olduğumuz yanlış bilgilerin sonucunda oluşurlar. Yanlış kaynaklardan, yanlış bilgiler toplayıp durmuştuk, verdiğimiz kararlar elimizdeki bilgilere ters olmasalar bile yine de yanlış kararlar vermemize neden olurlar. Malesef, bu yanlış kararlar da, bizi hedeflerimize yaklaştıracakları yerde, onlardan daha da uzaklaştırırlar.

GÜÇLÜ BİR KİŞİSEL FELSEFE GELİŞTİRMENİN YOLLARI

1. YENİ BİLGİLERİN ÖNEMİ

Zihinsel bilgisayarımızda yer alan ve bizi yanlış yapmaya yönelten bilgilerin hepsini birden belirlemek ve bunları silmek gerçekte mümkün olmayacağından dolayı, düşünme alışkanlıklarımızı değiştirmenin tek yolu, zihinsel bilgisayarımıza yeni bilgiler eklemektir. Beynimizde oluşmuş olan olumsuz "Yönlendiricilerin" yada "Süzgeçlerin" çalışma biçimlerini değiştirmedikçe kendi aleyhimize olacak şekilde inanmakta, karar vermekte ve davranmakta devan eder dururuz.

Başarı ve mutluluğun gerektirdiği bilgi çeşidini, beyne doğru bir şekilde almak çok önemlidir. Aksi takdirde; gücümüz, prestijimiz ve sahip olduklarımız, yani eski davranma alışkanlıklarımız, aklımızı çelerek, bizi kaçınılmaz bir şekilde yanlış yapmaya ve ihmalkarlığa sürüklerler.

Sorulacak soru: **"Beni şimdiki durumumdan daha ileriye doğru götürecek olan daha yeni, daha doğru ve daha iyi bilgileri ve fikirleri nereden bulabilirim"** şeklinde olmalıdır. Neyse ki, çevremiz kullanılmayı bekleyen bir yığın olumlu bilgi ile doludur.

2. KİŞİSEL DENEYİMLERİNİZDEN ÖĞRENİN

Bilgilerimizin boyutlarını genişletmenin en iyi yollarından birisi de; Geçmiş deneyimlerimizi ciddi bir şekilde gözden geçirmektir. Herbirimizin hayat okulunda yaşamış olduğumuz pek çok deneyim vardır. Zihinlerimizin raflarında duran kitaplar, doğumumuzdan itibaren geçirmiş olduğumuz tecrübelerin neticesinde yazılmışlar ve oraya dizilmişlerdir. Bu deneyimler bize, yaptığımız herşeyin, yüz yüze geldiğimiz her kararımızın ve önümüze çıkan her engelin önünde, bir doğru ve bir de yanlış yolun olduğunu göstermişleridir.

Bir şeyi, doğru bir şekilde yapmayı öğrenmenin en iyi yollarından birisi, onu yanlış yapmaktır. Başarısızlıklar, bizim öğretmenlerimiz olurlar. Başarısızlıklar bizi eğitmelidir, aksi takdirde

başarılar bizi ödüllendirmezler. Geçmişte yaşamış olduğumuz başarısızlıklar yada yaptığımız hatalar bizi eğitmediği zaman, Geleceğimiz, geçmişimizin bir kopyası olmaktan öteye geçemez.

Geçmişteki eylemlerimiz, kazandığımız ödüller ve elde ettiğimiz sonuçlar zihnimizde kayıt edilmişlerdir. İŞİN SIRRİ: Bu deneyimler bizi, köleleri haline getirmeden, bizim onları hizmetkarlarımız olarak kullanmamızda gizlidir.

Geçmiş deneyimlerimiz ister iyi, isterse de kötü olsunlar, bize hizmet etmişlerse ve geleceğimiz geçmişimizden daha iyi bir hale getirecekler ise, yararlı olmuşlar demektir. Geçmişimiz üzerinde iyice düşünmek, o deneyimleri zehnimizde yeniden canlandırmak ve bütün bunlarda dersler çıkarmak gerekir. Eğer bu dersleri yanlış çıkarır ve kendimizden ziyade başkalarını suçlarsak gerçeklerden kaçmak için yollar aradığımız da ortaya çıkar. İşte o zaman, geçmişteki hatalarımızı ve çektiğimiz sıkıntıları yeniden yaşamak da bizim kaderimiz haline gelir.

3. Bir Yaşam Antranöründen Danışmanlık Alın.

Nedense; başkalarından yardım almaya çok az ihtiyaç duyarız. Bu kitabın amacı ise, böyle bir yardımı sunmak, sezgilerinizi geliştirmek ve farklı fikirler bulmak isteyenlere de objektif bir şekilde seslenmektir. Herbirimiz, yanlışlarımızı düzeltme kapasitesine sahibizdir. Ancak bize objektif bir bakış açısı sağlayacak birisinden yardım almanın da büyük bir değeri vardır. Kendimizi kendi gözümüz ile değil de, başkalarının dili ile gördüğümüz zaman, nasıl olduğumuzu, ne yaptığımızı ve düşüncelerimiz ile eylemlerimizin daha iyi bir gelecek oluşturabilmemiz için ne gibi etkileri olabileceğini daha iyi öğrenebiliriz.

Fikirlerine güvendiğimiz bir kişiden aldığımız objektif değerlendirmeler, görmediklerimizi görmemize yardım ederler. Kendi başımıza sadece ağaçları görebilirken, tarafsız gözler ile bakabilen bir dost, bize ormanı gösterebilir. Güvendiğimiz ve saygı duyduğumuz akıllı bir danışman kılığında karşımıza çıkan objektiflik, kendimiz ile ve vereceğimiz kararlar ile ilgili olarak bizi doğru bilgiye erdirtirebilir ve yanlış kararlar vermemize engel olabilir.

Bizi gerçekten düşünen bir kişinin, danışmanlığından ve önerilerinden yararlanmak üzere kendimizi disipline edebilirsek, akıllıca bir iş yapmış oluruz. Aksi takdirde, hayat ve şartlar bizi, bu bilgileri yanlış kişilerden almaya zorlayabilir.

İş dünyasındaki başarılı yöneticiler, danışmanlardan yardım alırlar. Çünkü bu kişiler onlara dışarının sesini ve yenilirlerini aktarırlar. İş yerinde çalışanlar, sorunları ile boğuştukları için, gözlerinin önünde duran çözümleri çoğu zaman görmezler.

Rüzgarlar yön değiştirdiğinde, hala rotamızda devam edip-etmememiz gerektiğini bize söyleyebilecek ve danışmanlık yapabilecek önceden seçilmiş belli kişilerin yada bu tarz

kişilerin oluşturmuş oldukları danışmanlık ekiplerinin bulunması büyük bir şanstır. Bu gibi kişiler, rotamızın belirlediği yönden ve ana esaslardan sapıp-sapmadığımızı ve yaptığımız eylemler ile varacağımız sonuçların neler olacağını, objektif bir şekilde gözden geçirmemize yardımcı olurlar.

4- BAŞARISIZ İNSANLARIN DENEYİMLERİNDEN ÖĞRENİN

Başka insanların kişisel deneyimleri, dersler çıkarmak için mükemmel fırsatlar sunarlar. Bu deneyimler vasıtası ile, insanların zihinsel tutumlarını bir-birleri ile karşılaştırabilir ve benzer deneyimlere sahip olan, ancak daha farklı sonuçlar elde eden insan tiplerini gözlemleyebilirsiniz. Bunlarda sizin için kıymetli bilgi kaynaklarıdır. Günlük hayatımızda çeşitli tarzlardaki insanlar ile karşılaşırız. Aynı gruba dahil olan insanların, bir-birlerinden değişik davranışlar sergilediklerini görebiliriz. Herkesin kendi etki alanları içerisinde bulunanların üzerinde bir takım etkileri vardır. Ancak, ardından gidilmesi gereken insan tipi ile, kaçınılması gereken insan tipini bir birinden iyi ayırt etmek gerekir. Kaçınılması gereken insan tipinin davranışları incelenir ve bunların üzerinde çalışılıp, derler alınabilir. Ama böyle bir insana benzemeye çalışmak bizi yanlış sonuçlara vardırır.

Dünya hayatının ve hayat tecrübelerinin önemli bir bölümünü kapsadığından dolayı, BAŞARISIZLIĞIN DA öğrencileri olmalıyız. Başarısızlığı, neyi yapmamamız gerektiğini öğrenebilmek için kullanmayı bilmeliyiz.

Tecrübelerden elde ettiğimiz bilgileri hayatımızda uygulamak şartı ile, tüm deneyimler, öğretmenlerimiz olarak bize hizmet edebilirler. Bu tecrübeler arasında, hayatlarında başarısız olmuş ve karşılıklarına çıkmış olan fırsatları iyi değerlendirememiş olan insanların hayatlarından çıkardığımız önemli derler de bulunur. Bu şekilde biz, onların kötü alışkanlıklarını edinmekten ve yapmış oldukları hataları tekrarlamaktan kaçınmış oluruz. Bilge bir kişinin: "Geçmişin hatalarından öğrenmeyenler, onları tekrarlamaya mahkumdurlar" cümlesindeki gibi, geçmişten dersler çıkaramassak, deneme ve yanılma ile öğrenmenin kurbanları haline geliriz. Böylece denemelerimiz kaçınılmaz bir şekilde bizi yeni hatalara sürükler ve kendi hatalarımız da sonunda bizi yok olmanın eşiğine kadar getirirler.

Başarısızlıklara uğramış olan insanlar, yaşadıklarının duyulmasını istemedikleri için, genellikle kendilerini gizlerler. Başkalarının bu olumsuz deneyimlerinden daha fazla haberdar olma ve öğrenme imkanımız olsaydı, hayatlarımızı bir takım felaketlerden de korumuş olurduk.

5. BAŞKALARININ BAŞARILARINDAN ÖĞRENİN

Hayatlarında başarılı olmuş olan insanları incelemek, zamanımızı ayırmaya değen bir iştir. Bu konuda elde edebileceğiniz bütün bilgileri ve fikirleri toplayın. Kitaplar okuyun. Seminerlere katılın. Başarılı bir insan olabilmek için gerekli olan bilgileri toplamak uğruna zaman yatırın. Başarılı insanların alışkanlıklarını, kullandıkları dili ve giyim tarzlarını inceleyin. Kendilerini nasıl disipline ettiklerini öğrenin.

Hayatlarında başarılı olmuş pek çok kişi ile ilgili olarak yazılmış olan birçok kitap bulunmaktadır. Geçmişte aramızda yaşamış yada hala yaşıyor olan bu büyük, etkileyici ve başarılı kişilerin söyledikleri sözleri okuyarak, hayatlarında onlara rehber olmuş düşünceleri daha iyi anlayabiliriz.

6. OLUMLU BİR MODEL BULUN

Herbirimiz saygı duyup, hayran olduğumuz ve davranışlarını örnek aldığımız insanların arayışı içinde olmalıyız. Şu anki kişiliğimiz ve tavırlarımız bile, yıllar boyunca etkileri altında kaldığımız insanlardan elde ettiklerimizin sonucudur. Gençliğimizde kahramanlarımız, hikaye kitaplarındaki karakterler, sinema yıldızları ve ünlü müzisyenler olmuştu. Sizin de hatırlayacağınız gibi, belli yaşlarımızda, onlar gibi yürümüş, giyinmiş hatta onlar gibi konuşmuştuk. Yaşımız ilerledikçe ve kendimize has olan özelliklerimiz geliştikçe diğerlerine daha az öykünür olduk, ama onların etkileri az da olsa üzerimizde kaldı.

Yaşımız yada içinde bulunduğumuz şartlar ne olursa olsun, bu tarz etkilerin dışına çıkmamız zordur. İŞİN SIRRI: Kişilikleri ve hayattaki ilerlemeleri diğer insanlara ilham veren, onları büyüleyen, teşvik eden ve iyi yönlerini örnek almalarını sağlayan kişileri bulmaya çalışmaktır. Büyük projeler daima, örnek olarak alınan başka bir projenin üzerine inşaa edilirler. Kendi hayatlarımızı geliştirmekten daha büyük, bir projemiz olma~~ma~~lıdır bizim için. Bundan dolayı, değişmek ve ilerlemek istiyorsak, kendimize örnek alabileceğimiz bir şeyin yada birisinin arayışı içerisinde olmamız doğru olur.

Hepimizin hayatını etkileyen ve örnek aldığı birisi mutlaka vardır yada olmuştur. Bu etkinin bir dereceye kadar hayatımızın yönünü belirleyeceğini hatırdan çıkarmadan, yanlış bir etkinin, bilgimiz ve bilinçli seçimimiz olmadan bizi etkilemesine izin vermemek ve bizi iyi bir şekilde etkileyebilecek olan insanları bilinçlice seçmek en doğru davranış biçimidir.

7. İYİ BİR GÖZLEMCİ OLUN

"Ekonomide neler olup bitiyor"

"Toplumumuz ne durumda"

"Yeniliklerden, yeni fırsatlardan, yeni araçlardan ve tekniklerden ne gibi haberler var?"

"Dünyayı ve ülkemizi hangi yeni şahsiyetler etkiliyor?"

Tarzındaki önemli soruların cevaplarını bulmadan, günlerinizin geçmesine razı olmayın.

İyi gözlemciler olmalı ve çevremizde olup bitenlerden haberdar olmalıyız. Her olayın bizi etkileme gücü vardır ve bizi etkileyen herşey de, ruhumuzda ve yaşantımızda izlerini bırakır.

İnsanların başarılı olmamalarının nedenlerinden birisi de, sadece günlerini geçirmek için yaşamalarıdır. Duyarlı ve uyanık bir şekilde çevremizi incelemek ve ortaya çıkan herşey hakkında bilgi sahibi olmak zorundayız. Bırakın hayat ve içinde saklı duran mesajlar size dokunsunlar. Olağan üstü fırsatlar bazen göze çarpmayan ve belirgin olmayan olayların içerisinde gizlenirler. Bunlara dikkat etmezsek, doğuracakları fırsatları da kolaylıkla gözden kaçırabiliriz.

8. Seçici Dinlemeyi Öğrenin

İyi bir dinleyici olmak, günümüzde kolay bir iş değildir. Dikkatimizi çekmek isteyen ve her biri kendi mesajını kendi dilediği biçimde vermeyi arzu eden birçok kişi vardır çevremizde. Bu tarz kişiler ile mücadele etmenin en iyi yolu, seçici dinleme yeteneğini geliştirmektir.

Secici dinleme, en fazla hoşumuza giden radyo istasyonuna ayarlanmaya benzer. İstasyonu bulduğumuzda, birkaç saniye dinler ve ondan sonra da duduklarımıza bağlı olarak ya aramaya devam eder yada aramayı durdurur bulduğumuz kanalı dinlemeye devam ederiz. Dikkatimizi çeken bir ses duyduğumuzda, neler söylediğini anlamak için biraz beklememiz gerekir. Duyduklarımız yüzeysel yada ilgi çekici değiller ise, başka kanallara geçmek için kendimizi disipline etmeliyiz.

İşittiğimiz herşey, zihinsel bilgisayarlarımıza kaydedilir ve beynimizde yeni bir hat oluşturur. Bazı sesleri merak duymadan bir süre dinleyebiliriz, ancak işittiklerimiz bizi hedeflerimize doğru götürmüyorsa, dinleme süresini uzatmamak için gayret göstermemiz gerekir. Değerli bir bilgi kaynağı bulduğumuzda ise, dinlemeye devam ederek, oradaki mesajı almaya çalışırsak, kendimizi biraz daha geliştirme fırsatını elde etmiş oluruz.

Liderliğin en büyük özelliklerinden birisi de, etkili iletişimi ve iyi dinlemeyi öğrendikten sonra, neyi, nasıl söyleyeceğini iyi bilmektir. Dinleme sanatı, bilgimize bilgi katma ve değerimizi arttırma fırsatıdır. Konuşma sanatı ise, öğrenmiş olduklarımızın bir kısmını yada hepsini ortaya koymaktır. Sözlerimizin başkaları açısından bir değer ifade edebilmeleri için, ilk önce dinleme sanatında ustalaşmamız gerekir.

Çocuklarımız ile neler konuşmamız gerektiğini öğrenebilmenin en iyi yolu önce onları dinlemektir. Onların okudukları kitapları okumalı ve çeşitli kaynaklardan elde ettikleri bilgilere aşına olmalıyız. Tüm bunları yapmak, onların karar verme süreçlerinden haberdar olmamızı sağlamakla kalmayıp, neyin değerli olduğu üzerine onlarla daha etkileyici konuşmalar yapmamıza da yardım edecektir.

9. Tüm Kitapları Okuyun

Bizi dilediğimiz kadar zengin, sağlıklı, mutlu, güçlü ve başarılı kitapların hepsi zaten yazılmış durumdadır.

Hayatın hertürlü zorluklarından geçmiş, inanılmaz tecrübeler yaşamış, meteliğe kurşun atarken varlığa ve zenginliğe kavuşmuş yada türlü başarısızlıklardan sonra başarıyı elde etmiş olan pek çok insan, deneyimlerini yazmak için zaman harcayarak, bilgi hazinelerini bizler ile paylaşmışlardır. Hayat felsefemizde değişiklikler yapabilmemiz, onlardan etkilenmemiz ve onları örnek almamız için, bilgiliklerini ve tecrübelerini bize sunmuşlardır. Bu gibi kişilerin, geçirmiş oldukları deneyimlerin sonucunda ortaya koydukları bilgiler, yelkenlerimiz yeniden yada daha farklı bir biçimde açmamıza yardım ederler. Bunlar, düştükleri hatalara bizim de düşmememiz ve gerektiğinde planlarımızda değişiklikler yapabilmemiz için, bütün bilgilerini bizlere armağan etmişlerdir. Hayatlarımızı onların bilgece tavsiyelerinden yola çıkarak yeniden düzenleyebiliriz.

İhtitacımız olabilecek tüm bilgiler kitaplarda yazılıdır. Burada sorulacak olan en önemli soru şudur: "Hayatımı, kaderimi, ilişkilerimi, sağlığını ve kariyerimi daha da geliştirmek için elimin altındaki bildi hazinesinden son 90 gün içinde ne kadar faydalandım ve ne kadar kitap okudum?"

Hayatımızı değiştirebilecek kitapları okumayı neden ihmal ederiz?

Neden hep şikayet ederiz, ama aynı yerde sayarız?

Neden birçoğumuz sonuçlara lanetler yağdırır da, nedenlerini aramıyoruz?

Bir japon yıllık ortalama 25 kitap okurken, bizim ortalama olarak 10 yılda 1 kitap okumamızı hangi gerekçe ile açıklayabiliriz?

Daha iyi bir hayatı arzulayanların, hayatlarını tamamen değiştirebilecek bir etkiye sahip olan kitaplardan uzak DURMAMA LARI gerekir. Okuma fırsatını kaybettikleri bir kitabın onlara faydası da olmayacaktır.

Önemli olan konu, kitapların pahalı olmaları değil, kişinin kitabı almamakla ödeyeceği bedelin aslında kitabın fiyatından daha yüksek olmasıdır.

Kitap okuyamayan bir kişi ile, kitap okuyamayacak bir kişi arasında çok az fark bulunur. Her ikisinin de sonu, cehalettir. Kişisel yönden kendilerini gerçekten geliştirmek isteyen kişilerin,

okuma becerileri ve alışkanlıkları ile ilgili olarak kendilerini sınırlamamaları gerekir. İyi bir okuyucu olabilmeyi öğreten yığınla kurslar ve devlet kütüphanelerinin raflarında okunmayı bekleyen binlerce kitap vardır. **Sıradan bir insan olmanın ötesine geçmek isteyenler için, okumak gerekli bir eylemdir.** Hayatlarımızı değiştirebilecek olan bir kitap ile aramıza hiçbirşeyin girmesine izin vermemeliyiz.

Hergün bir miktar okuduğunuz takdirde, değerli bilgilerin hazinesine kısa bir zaman zarfında sahip olmanız içten bile değildir. **Zamanın değerini bilmeli, elimize kitabımızı almalı ve okuma alışkanlığı kazanmak üzere kendimizi disipline etmeliyiz ki, o boşluğu cehalet doldurmasın.**

Daha iyibir hayata kavuşma arayışı içerisinde olan bir insanın, ilk önce daha iyi bir insan olma yönünde çaba göstermesi ve dengeli bir hayat felsefesi oluşturabilmesi gerekir. Bunun için de, önce kendi ruhunun ustası olması ve ondan sonra da hayat görüşlerine uygun bir biçimde yaşaması şarttır. **Okuma alışkanlığının kazanılması, kişisel felsefenin oluşturulabilmesi ve geliştirilebilmesi için atılacak en önemli adımlardan birisidir. Bu aynı zamanda başarı ve mutluluğun elde edilebilmesi için gerekli olan esaslardan da birisidir.**

10. Kendinize Ait Bir Günlüğünüz Olsun.

Geleceğimizin, geçmişimizden daha iyi olabilmesi için, çevremizde oluşan bilgileri yakalayabilmemize yardım edecek bir eğitim metodu daha vardır: "KENDİMİZE AİT BİR GÜNLÜK TUTMAK."

Günlük; hayat ile ilgili olan tüm gözlemlerimizi ve keşiflerimizi bir araya topladığımız yerdir. Günlüğümüz, kendi elimiz ile yazdığımız, kendi kelimelerimiz ile ifade ettiğimiz, hayatlarımıza bir şekilde dahil olmuş olan olaylar ve kişiler ile ilgili deneyimlerimizi, fikirlerimiz, arzularımız ve vardığımız sonuçları barındırır.

Tuttuğumuz günlüğün 2 önemli faydası vardır bizim için.

BİRİNCİSİ:

Gelecek ile ilgili görüşler belirtebilmemiz için -ŞİMDİYİ- bütün yönleriyle görmemizi sağlar. Hayatlarımızda cereyan eden olaylar ile yaşadığımız ve içinden dersler çıkardığımız tecrübeler, geleceğe yatırım yapabilmemiz için elimizin altında durmalıdırlar. Düzgün ve doğru bir biçimde arşivlenen -GEÇMİŞ-, -ŞİMDİ- için doğru kararlar vermemizi sağlayan ve bizi daha iyi bir geleceğe ulaştıracak olan mükemmel bir rehberdir.

Yaşadığımız her olayın beynimizde kayıt edildiği bilimsel olarak doğru olsa bile, belli bir zaman sonra, bunların detaylarını hatırlamak, tam olarak mümkün olmamaktadır. Olayların sonuçlarının ne olduğunu hatırlayabilir, ancak bunların oluş sırasını yada bunlar ile ilgili olarak verdiğimiz kararları unutabiliriz. Geçmiş daha iyi hatırlayabilmemiz için, doğru bilginin elimizde olması gerekir. Aksi takdirde, aynı hataları her seferinde yeniden tekrarlama riskini taşırız.

Günlük olmadan, duygularımızın ve deneyimlerimizin km taşları olan, o yaşadığımız özel anlar, unutkanlığımızın rüzgarları tatarafından, zihnimizin en kuytu köşelerine savrularak, değerlerini sonsuza dek yitirebilirler. O Özel anın içinde saklı olan duygular bir günlüğe katıt edilemdikleri anda, sönüp-yok olurlar. Böyle bir durumda, olayı hatırlarız, ama duygusunu değil.

İKİNCİSİ:

Hayatlarımız hakkında yazılar yazmanın, bizi eylemlerimiz ile ilgili olarak daha objektif düşünmeye sevk etmesidir. Yazı yazma eylemi, bilgi akışını yavaşlatır. Hakkında yazacağımız olay ile ilgili olan düşüncelerimizi bir araya getirmek üzere durakladığımızda, yaşadığımız deneyimin üzerinde düşünmek ve onu analiz etmek için zaman kazanmış oluruz. Bilgimizin kaynağını, kararlarımıza temel olan gerçekleri ve inançlarımıza uygun olan davranışlarımızı daha net bir biçimde görmeye başlarız. Diğer bir deyiş ile günlük tutarken ayrıntıları tet tek inceleme imkanına sahip oluruz ve bu süreç sonucunda kişisel felsefemiz de yeni bir şekil alır. Düşüncelerimizi, hayatlarımızda gerçek değişiklikler yaratabilecek şekilde geliştiren de, işte bu ayrıntılı incelemedir.

Düzenli bir şekilde günlük tutmak, diğer insanlar ile daha etkin bir şekilde iletişim kurmamıza yardım eder. Bunun yanı sıra olayların ve duyguların özüne inmek, bize kendi fikirlerimiz ile daha iyi bir iletişim kurma fırsatını da verir. Böylelikle kendimizi ve gerçek potansiyelimizi de tanımış oluruz.

Başkan Keneddy öldürüldüğü zaman, ülkenin önde gelen etkin liderleri bu acı olayı günlüklerine kaydetmişleridir. Air-Force-One (Başkanın uçağı), Kennedy'nin cansız bedeni ile beraber Dallas'tan Washington'a doğru uçarken, birçoğu bu trajediyi sessizce defterlerine not ediyorlardı. Tarihin daha henüz oluştuğu anda, kayıt edildiği ender olaylardan birisiydi bu. İşte bu yazılı belgeler, daha sonra William Manchester'in "Bir Başkanın Ölümü" isimli kitabına temel teşkil ederek, şimdiye değin yazılmış olan en büyük tarihi belge niteliğini taşıyan kitaplardan birisi oldu.

Hayatlarında başarılı olmuş birçok kadın ve erkek, kişisel günlüklere sahip olan ve bunları sıkça gözden geçiren kimselerdir. Günlük tutmak, bu tarz kişilerin doğası haline gelmiş bir eylemdir. Doğuştan gelen içgüdüleri onlara, yaşamaya değer bir hayatın, belgelenmeye de değer olduğunu söylemektedir. Düzenli bir şekilde ve üzerinde iyice düşünülerek yazılan günlükler, onları yazan kişilerin başarılarını da ortalamanın üzerine çıkartabilmektedir.

İnsanları başarıya doğru götüren şeyler, düzenli bir şekilde uyguladıkları basit kurallardır. Ortalama insanlar, önem verilmesi gereken meselelere özen ve dikkat göstermeye başladıktan sonra, ilerlediklerini ve geliştiklerini farkederek. Düzenle uyguladığımız basit kurallar, bizim için hizmet etmeye başlarlar. Ancak olayları değerlendirirken yaptığımız ufak hatalar olursa, bunlar zamanla çoğalarak bizi zarara uğratabilirler.

Başarılar ve başarısızlıklar, kişinin hayatı boyunca vermiş olduğu küçük ve basit bir takım kararlar sonucunda hakettiği karşılıklardır. Günlük tutmak yada tutmamak, başarının elde edilebilmesi için olmazsa-olmaz şartlardan birisi değildir. Ancak düzenli bir şekilde tutulan bir günlük, adına "KİŞİSEL FELSEFE DENİLEN" hayat bulmacasının önemli bir parçasını oluşturur. Kişisel bir günlüğünüz olmadığı takdirde, hayat bulmacasını hiçbir zaman tamamlayamassınız.

"Kusursuzluğu küçük detaylar oluşturur, ama kusursuzluk küçük birşey değildir."

Şüphesiz ki, hayatlarımız, doğduğumuz an bize verilen doğum sertifikasından öldüğümüz zaman başımıza dikilen mezar taşından ve bu ikisi arasında geçen zaman zarfında tükettiğimiz milyonlarca Dollar değerindeki mallardan ve aldığımız hizmetlerden daha değerlidirler. Tuttuğumuz günlükler, yaşadığımız başarısızlıkların ayrıntıları ile beraber, yaptığımız ilerlemeleri de kayıt etmemizi sağlayarak, bu süreç içerisinde kendimizi aşabilmemize imkan verirler.

Hayat ile ilgili olan değerlere bakış açımız değişmediği sürece, güçlü bir ülke olmamız zordur. Bizi yöneten hükümetlerde, okullarımızda, işlerimizde ve bulunduğumuz topluluklarda daha yeterli bir liderlik oluşturulabilmesi ancak bireyin yükselen değerleri ile mümkün olabilir. İnsan olarak potansiyelimiz geliştirmek üzere her seferinde tek bir uygulama yapmak, bir kitap okumak ve günlüğümüze tek bir olay yazmak için kendimize söz vermemizin nedenlerinden birisi de budur. Yeni bilgilerin peşinden aktif bir şekilde koşarak, kişisel felsefemizi yeterince geliştirebiliriz. Ve böyle yapmak ile, sadece kendi hayatlarımızı değiştirmekle kalmaz, aynı zamanda çevremizdeki insanların hayatlarını da değiştirmiş oluruz.

11. SEÇİM HAKKINIZI İYİ KULLANIN

Karşımıza yeni bir fikir çıktığı zaman, bunu zihinsel ölçüm terazimize koyar ve hangi şekilde davranacağımız tesbit etmek üzere tartarız. Ölçümlemimizin sonucunda değerleri yüksek çıkanlara hemen ilgi gösterir, düşük çıkanlara ise belli-belirsiz bir ilgi duyarız.

Doğru olduğuna karar verdiğimiz eylem, hangi kademedede olursa-olsun kişisel felsefemiz tarafından tesbit edilir. O konu hakkında yeterli bilgi toplamamışsak yada mevcut bilgilerimizin üzerine yeni bilgiler ekleyerek onları geliştirmemişsek, verdiğimiz kararların önemli bir kısmı, bizi başarılarla yaklaştıracığı yerde, onlardan uzaklaştırır. Önemsiz meselelere büyük zaman harcama yada önemsiz şeylere büyük paralar sarfetme eylemindeysekarar verme sürecimize yeniden bir göz atmak, elzem bir hale gelmiş demektir.

Dünyamız, verdikleri yanlış kararlar ile başarılı olabilme fırsatlarını kaybetmiş olan insanlar ile doludur. Belirgin bir kişisel felsefeye sahip olmayanlar, bırakmaları gereken işleri tamamlar yada tamamlamaları gereken işleri yarım bırakırlar. Bunlar, kendilerine **hedefler belirleyemeyen, önceliklerini tespit edemeyen** ve **bir karardan diğerine koşan** kişilerdir. Birşeyler yapmaları gerektiğini içlerinden hissederek, ancak bu duyguyu eyleme dökecek disiplinden yoksundurlar.

Hergün karşımıza, cevaplamamız ve kararlar vermemiz gereken birçok (Önemli yada önemsiz) sorular yada seçimler yapmamız gereken bazı yol ayrımları çıkar. Verdiğimiz her kararın ve yaptığımız her seçimin, geleceğimize giden bir yolu açtığının bilincinde olmamız gerekir. Geçmişte yapmış olduğumuz seçimler nasıl ki şimdiki şartlarımızı hazırladılar ise, şimdiki yapacağımız seçimler de, gelecekte kazanacağımız ödülleri yada yaşayacağımız pişmanlıkları belirleyeceklerdir.

Seçimler ve kararlar, bunların herbiri, geleceğimizin kalitesini belirlememize imkan tanıyan fırsatlardır aslında. Ve her biri, vereceğimiz karardan önce iyi hazırlanmamız gerektiğini hatırlatır bize. Seçim yapmamız gereken zamanlarda, sahip olduğumuz bilgi ve bu bilgi ile geliştirmiş olduğumuz felsefe, ya bize hizmet eder yada sonumuzu hazırlar.

İşte bundan dolayı önemli seçimler yapmamız gereken durumlarla beklenmedik bir şekilde karşı karşıya geldiğimizde nasıl davranmamız gerektiği ile ilgili olarak sürekli bir hazırlık içinde olmamız gereklidir. **Akıllıca seçimler yapabilmek, dikkatlice yapılmış olan ön bir zihinsel hazırlıkla mümkün olabilir. Nasıl düşündüğümüz, neye inandığımızı belirler. Neye inandığımız, yaptığımız seçimleri etkiler. Nasıl seçimler yaptığımız, bizim ne olduğumuzu tanımlar. Ne olduğumuz ise, sahip olacağımızı kendimize doğru çeker. Geçmişte vermiş olduğumuz kararların bizi getirmiş oldukları yerden memnun değilsek, yeniden başlamanız gereken yer, şimdiki düşünce sürecimizdir. Mevcut bilgilerimize yenilerini ekledikçe, kişisel felsefemizi de geliştiririz. İnançlarımız değiştikçe, seçimlerimiz de değişir. Doğru seçimler ise, iyi sonuçları doğururlar.**

Güçlü bir kişisel felsefe geliştirebilmek, bizi başarılı kararlar vermeye hazırlar.

Elde etmek istediğimiz sonucu yada başarıyı, aynen bir mimar gibi önce kafamızın içinde görmek ve ondan sonra da bu görüntüyü destekleyebilmek için somut bir şekilde çalışmak gereklidir. Zihnimizdeki bu görüntü net bir şekilde tanımlandığında ve somut bir çalışmaya döküldüğünde, yapıyı tamamlamak için gerekli olan seçimler de daha kolay ve akıllıca yapılabilir.

12. Başarısızlığın Formülünü Tanıyın

Başarısızlık bir felaket değildir. Bir gecede başarısızlığa uğramayız. Başarısızlık, zayıf düşünme ve kötü kararlar verme alışkanlığının sonucunda gelinen son noktadır. Diğer bir deyişle, başarısızlık: Kişinin hergünkü değerlendirmelerinde sığa tekrarlandığı birkaç yanıltan başka birşey değildir.

"İnsan, neden yanlış birşeyi yaptıktan sonra, onu tekrarlama akılsızlığını gösterir?" Bu sorunun cevabı, kişinin yaptığı yanlışın üzerinde durmaması ve onun önemsiz birşey olduğunu zandetmesi şeklinde verilebilir.

Günlük hayatımızda gerçekleştirdiğimiz eylemler, bu tarz kişilere yeterince önemli gelmemektedir. Düşükleri yanılgılar, verdikleri zayıf bir karar yada boşa harcadıkları zaman, ani bir tepki vermeleri yada çnlem almaları için bir sebep teşkil etmemektedir. İlk 90 günden sonra başlarına kötü bir olay gelmediği için de, yanlış değerlendirmelerini bir 90 daha tekrarlamaktadırlar. Ve bu, böylece sürüp-gider. Neden? Çünkü yaptıkları yanlışlar, onlar için önemli değildir. En büyük tehlike de, işte burada yatmaktadır. Kitap okumamaktan da kötü olan birşey varsa, o da, yaşanan deneyimin önemli olduğunun farkına varmamaktır.

Yanlış şekilde beslenen ve yanlış gıdaları alan kişiler, o anın neşesi ile gelecekteki sağlıklarını tehlikeye attıklarını hiç düşünmezler. Onlar için bu önemli değildir. Çok fazla sigara içen yada alkol kullanan kişilerde, yaptıkları seçimlerin önemsiz olduğunu düşündüklerinden dolayı, sigara içmeye ve alkol kullanmaya devam ederler. Yaptıkları seçimlerin acısını yada pişmanlığını gelecekteki hayatlarına ertelerler. Kötü sonuçlar nadiren çabul gelirler, bunun yerine o -kaçınılmaz gün- gelene dek beklerler. Böylece, özen gösterilmeden ve önem verilmeden yapılmış olan seçimlerin faturasının ödenme zamanı da gelmiş ve artık iş işten geçmiş olur.

Başarısızlığın en tehlikeli özelliklerinden birisi de sinsiliğidir. Yapılan yanlışlar kısa dönemde etkilerini göstermezler. Bu nedenle, başarısız olduğumuzu düşünmeyiz bile. Yanlışlarımız bazen hayatlarımızın bolluk ve mutluluk dönemlerinde birikirler. Başımıza kötü bir iş gelmediği ve dikkatimiz çekebilecek ani sonuçlar ile karşılaşmadığımız için de, günlerimiz aynı hataları tekrarlayarak yaşar, ve yanlış seçimler yapmaya devam ederiz. Gökyüzü tepemize düşmediği sürece yaptığımız için de yanlış yada zararlı olmadığını düşünürüz. Kötü ve ölçülebilir bir sonuç ortaya çıkmadığına göre aynı şeyleri tekrarlamakta da bir sorun bulunmadığına inanırız.

Ama bu yanlışlığın mutlaka dışına çıkmamız gerekir! Herbir yanlış karar verdiğimiz gecesinde kafamıza birşeyler düşseydi, aynı hatayı tekrarlamamak için şüphe götürmez bir şekilde acil önlemler alırdık. Anne ve babasının uyarılarına rağmen elini kızgın ocaktan çekmeyen bir çocuk gibi bizde değerlendirmelerimizde yapmış olduğumuz hataları deneyerek öğrenirdik.

Ama ne yazık ki, başarısızlık anne ve babalarımız gibi önceden bizi uyarmaz. Kişisel felsefemizi daha iyi seçimler yapabilmek üzere geliştirme zorunluluğumuz işte bundan dolayıdır. Her adımımızda bize rehber olabilecek güçlü bir kişisel felsefe sayesinde değerlendirmelerimizdeki yanlışların daha önceden ve daha çok farkına varır ve her bir yanlışın bizim için ne kadar önemli olduğunu anlarız.

13. Başarının Formülünü Tanıyın

Başarısızlığın formülü gibi, başarının da bir formülü vardır. Ve bu, çok kolaydır. Hergün uygulayacağınız bir takım basit kurallar sizi başarıya götürür. Burada üzerinde uzun-uzun düşünülmesi gereken ilginç bir soru çıkmaktadır karşımıza: "Başarısızlığın formülünde yer alan yanlışları, başarının formülündeki kurallara nasıl dönüştürebiliriz?" Bunun cevabı: "Geleceğimizi, şimdiki felsefemizin önemli bir bölümü haline getirmek" olarak verilebilir.

Başarının da, başarısızlığında geleceğinde geçmişteki eylemlerden kaynaklanan, ödüller ve önlenemeyen pişmanlıklar yer alırlar. Eğer bu doğru ise insanlar geleceklerini düşünmeye neden daha fazla zaman ayırmamaktadırlar? Çünkü kendilerini yaşadıkları "an"a öylesine kaptırmışlardır ki, gelecek, onlar için önemli olmaktan çıkmıştır. Bazıları, bu günün sorunları ve olayları ile öylesine ilgilenmektedirler ki, geleceği düşünmek için harcayacakları yeterince zamanları yoktur.

Yolun ilerisini biraz daha net olarak görebilmek için, hergün sadece birkaç dakikamızı ayırarak kendimizi disipline edebilseydik ne olurdu? Şimdiki eylemlerimizin olası sonuçlarını önceden bilebilir ve böylesine değerli bir bilgi ile silahlanmış olarak da hatalarımızı başarı merkezli eylemlere dönüştürebilmek için harekete geçebilirdik. Diğer bir deyiş ile, geleceği önceden görebilmek için kendimizi disipline edersek, düşünce tarzımızı değiştirebilir, hatalarımız düzeltebilir ve eski alışkanlıklarımızın yerine yenilerini koyabiliriz.

Her Gün Uygulanabilecek Birkaç Basit Kural

Başarının formülü ile ilgili olan heyecan verici şeylerden birisi de, uygulamalardan hem bir sonuç alınabilmesidir. Hergün yaptığımız hataların yerine, düzenle uyguladığımız bazı basit kuralları koyduğumuzda, bunun olumlu sonuçlarını kısa bir zaman içerisinde almaya başlarız. Beslenme tarzımızı değiştirdiğimizde, sağlığımızın da birkaç hafta içerisinde gözle görülür bir şekilde geliştiğini fark ederiz. Egzersiz yapmaya başladığımızda, bedenimizde farklı bir canlılık hissederiz. Kitap okumaya başladığımızda ise farkındalığımızın geliştiğini ve kendimize olan özgüvenimizin arttığını deneyimleriz. Hergün düzenli bir şekilde uyguladığımız kuralların heyecan verici sonuçları, yenilerini geliştirmek üzere bize itici bir güç sağlarlar.

Yeni bir disiplinin sihri, düşünce tarzımızda oluşturacağı değişikliklerde gizlidir. Bu günden itibaren

* kitap okumaya,

* günlük tutmaya,

* bizi ilgilendiren kurslara ve seminerlere katılmaya,

* Eğitim CD'lerini dinlemeye ve

* gözlem yapmaya başladığımız takdirde,

bu gün, bizi daha iyi bir geleceğe götürecek olan yeni bir hayatın başlangıcı olabilir.

Bu günden itibaren daha fazla çalışmaya ve bazı durumlarda basit gibi gözüken, ama ölümcül sonuçlar doğurabilen hatalarımızı değiştirmek üzere bilinçli ve sürekli bir çaba göstermeye karar verirsek bir daha hata yapma ihtimalimiz oldukça azalır.

Hayatımızı değiştirebilmek için bir takım yeni kurallara ihtiyacımız olmadığına bizi inandırmak isteyen kişilerde olabilir çevremizde. Bunlar, insanın tek ihtiyacının küçükte olsa bir motivasyon olduğunu savunanlardır. Fakat insanların hayatlarını değiştiren şey sadece - MOTİVASYON- değildir. Değişmek, yalnızca düşünme alışkanlıklarını değiştirmekle mümkün olabilir. Akılsız bir kişi motive olduğunda ona: -Motive olmuş bir akılsız- deriz.

Kendimizi, olmak istediğimiz kişi haline getirebilmek için; çalışmaya, düşünce tarzımızı etkileyen birkaç ana noktadan başlamamız gerekir. Daha fazla zaman ve daha fazla bilinçli çaba harcayarak, kişisel felsefemizi geliştirebilir ve hayatımızın rotasında büyük bir değişiklik gerçekleştirebiliriz.

Bu konudaki en güzel şeylerden birisi de, sonuçların bizi hemen değiştirebilmeleri için, tümü ile değişmemizi beklemeye gerek olmamasıdır.

**Kendimize Uyguladığımız Her Yeni Disiplin,
Hayatımızın Diğer Yönlerini de Etkilemeye Başlar**

Kendimize uyguladığımız her yeni disiplin, yalnızca uygulamaya başladığımız alanı etkilemekle kalmaz, aynı zamanda diğerlerini de etkisi altına almaya başlar. Herşey birbirinden etkilenir. Bazı şeyler bizi diğerlerinden daha fazla etlilerler. Ancak bilmeyiz ki yaptığımız herşey, yapacağımız diğer şeyleri de etkileyecektir. Önemsiz gibi gözüken hataların ortaya çıktıkları yer de işte tam burasıdır. Çünkü, biz bu hataların uzun bir zamandan beri hayatlarımızı etkilediklerinin farkında bile değilizdir.

Herbimiz için de, disiplinsiz bir şekilde yaşamaya devam etme eğilimi vardır. Kendimize: "Tek zayıf noktam burası ve ben buna izin veriyorum" deriz. Bu tarz bir düşünce, yanlışmanın başlangıcıdır. Çünkü her disiplinsiz davranış içsel disiplinimizde bazı yıkılar meydana getirecek olan etkileri tetikler. Kendimize, bir dakikalığına bile olsa, içsel kontrol sınırlarımızın dışına çıkma iznini verdiğimiz takdirde, hatalarımız görmezden gelme eğiliminin gelişmesine de izin vermiş oluruz. Bu türdeki bir davranış, diğer içsel disiplinlerimizi de aşınmaya uğratmaya başlar.

Her disiplin, diğerlerini de etkileyeceğinden dolayı hepsine ayrı ayrı dikkat etmemiz gerekir. Kendimize, hergün yaptığımız hatalara hoşgörü ile bakma lüksünü tanımamalıyız.

Kendimize tanıdığımız, ancak içinde hata barındıran bir özgürlüğün, diğer iyi alışkanlıklarımızı da etkileyebileceğini ve bunun da sonuç olarak, gelecekteki başarıyı belirleyeceğini hatırdan çıkarmamak gerekir.

Ancak bunun olumlu bir yanı da vardır. Her yeni disiplin, uygulamakta olduğumuz diğerlerini de etkiler. Kendimize uygulayacağımız her türlü yeni düzenleme, kişisel başarımızın geri kalan bölümleri üzerinde olumlu bir etki yapar.

İşin SİRRI: Düşüncelerimizi arıtabilmemizi, hatalarımızı düzeltebilmemizi ve daha iyi sonuçlara varabilmemizi sağlayacak olan küçük kuralları arayıp bularak, kendimizi disipline etmektir. Yeni bir disipline dönüştürebileceğimiz en belirsiz hatalarımızı bile aramaya devam etmemiz gerekir. Disiplin döngüsü bir kez oluştuğunda, hatalarımız hızla geriye doğru çekilirken, arkalarında elle tutulabilir mükafaatlar bırakacaklardır.

Başarı Ve Mutluluğun Elde Edilmesi Kolaydır.

Her seferinde tek bir adım atarak ilerlediğinizde, başarı ve mutluluk için yapmanız gerekenler kolaylaşır. Başarısızlıktan başarıya doğru giden yolda, hataların yerine, uygulamanız gereken yeni ve doğru kuralları küçük adımlar halinde koymak kolaydır. Bunun kolay olmasının nedeni, yapabilmemizin mümkün olmasından dolayıdır. Yapabilme becerisine sahip olduğumuz her şey, bize her zaman kolay gelir. İşin başlangıcında, hergün uygulayacağımız sıkı bir disiplin gerekliyse de, başarıyı ve mükafaatları, becerilerimizi kullanarak kucaklamak daha sonra çok kolay bir hale gelir.

Peki, iş bu kadar kolaysa, neden herkes yapamıyor?

Başarı ve mutluluğun gerektirdiği şeyleri yapmak kolaydır. Ama onları yapmamak insana daha kolay gelir.

İhmalkarlığın Tehlikeleri

Yapılması kolay olan şeyler, aynı zamanda yapılmaması kolay olanlardır. İnsanların, yapabilecekleri yada yapmaları gereken şeyleri neden yapmadıklarının tek bir cevabı vardır: - İHMALKARLIK-

Bankalar para dolu olduğu için, ihmalkarlığın nedeni paranın yokluğu değildir. Amerika, son 6.000 yılından beri, her ulustan gelen insanlara eşi görülmemiş biçimde bol fırsatlar sunmaya devam ettiğinden dolayı sorun, fırsatların yokluğu da değildir. Kütüphanelerimiz, herkesin serbestçe kullanımına açık bir şekilde kitaplarla dolup-taştırmaktadır. Sınıflarımız iyi öğretmenler ile doludur. Çok sayıda Bakanımız, Liderimiz ve Danışmanımız vardır. Zengin, güçlü ve çok yönlü olabilmek için ihtiyaç duyduğumuz herşey elimizin altındadır. Tüm bunlardan çok az insanın fayda sağlamasının tek nedeni, çoğunluğun ihmalkarlığıdır.

Pek çoğumuz: -günde bir elma, doktoru evden uzaklaştırır- sözünü işitmiştir. Bu sözlerin geçerliliği üzerine bahse girebiliriz, ama ya doğruysa? Basit bir eylem ile ve sadece basit bir kurala uymakla sağlığımız daha iyi olacaksa ve hayatımız boyunca kendimizi daha canlı ve daha aktif hissedeceksek, günde bir alma yemenin bir anlamı yok mudur? Ve o Elmayı yemek bizim için kolay değil midir?

Diyelim ki, bu söz doğru: O halde neden daha fazla insan sağlığını korumak için günde bir elma yemiyor? Günde bir elma yemek bu kadar kolay ise, bunu uygulamakla kazanacağımız muhteşem bir ödülü de var demektir. Peki ama neden uygulamıyoruz. Çünkü, yapılması kolay olan şeyler, aynı zamanda yapılmaması daha kolay olan şeylerdir. Hatalarımız kendilerini işte böyle gizlemektedirler. **Başarısızlık, büyük ölçüde İHMALKARLIĞIN bir fonksiyonudur. Böylece biz, küçük şeyleri yapmayı ihmal ederiz ve kendimize verdiğimiz bu izin, giderek daha önemli olan konuları da kapsamaya başlar. Küçük ihmaller, belirli bir zaman geçtikten sonra, hayatımızı yönlendirmeye başlar.**

İHMALKARLIK, enfeksiyona benzer. İtinai davranmaya dikkat etmediğimiz zaman, uyguladığımız diğer disiplinlere de yayılarak, sonunda neşe ve mutlulukla dolu olması gereken bir hayatı tamamen çökertebilir.

- * Yapmamız gerektiğinin bilincinde olduğumuz şeyleri yapmıyor olmamız, kendimizi suçlu hissetmemize neden olur.
- * Suçluluk duygusu ise, kendimize olan güvenimizin sarsılmasına yol açar.
- * Kendimize olan güvenimiz sarsıldıkça, eylem yapamaz hale geliriz.
- * Eylemlerimiz azaldıkça, elde ettiğimiz sonuçlar da, kaçınılmaz olarak kötüleşmeye başlar.
- * Ve elde ettiğimiz kötü sonuçlar TUTUM ve DAVRANIŞLARIMIZIN KALİTESİNİ düşürür.
- * Davranışlarımız, OLUMLUDAN-OLUMSUZA doğru kayarken, kendimize olan güvenimiz daha da azalır ve sonunda kaybolur. Bu İHMALKARLIKLARIMIZ, yapabileceğimiz ve yapmamız gereken şeylerin olumsuz bir döngüye girmesine neden olur. Bu birkez başladığında durdurulması da zorlaşır.

14. Doğru Sesi Dinlemeyi Öğrenin

Biz insanlar, neden başarı ve mutluluğun gerektirdiği önemli kuralları uygulamaya isteksiz davranırız da, önem derecesi en az olan şeyleri daha fazla yapma eğilimi gösteririz? İçimizden bize: "Herşeyi bir kenara bırak. Saçma sapan uygulamaları düşünme" diye fısıldayan ses, olumsuzluğun sesidir. Bu, yanlış etkilerin, yanlış düşüncelerin, yanlış felsefeyi geliştirmenin ve yanlış kararlar vermenin sonucunda giderek daha da güçlenmiş olan bir sestir.

Olumsuzluğun sesini susturmanın çözümlerinden birisi, her birimizin içinde varlığını koruyan "BAŞARININ SESİNİ" dinlemeyi öğrenmektir. Başarının sesi, daima başarısızlığın yüksek sesinin üzerine çıkmak için çaba gösterir. Özgür irademiz, seçtiğimiz sesin ardından gitmemizi sağlar. Hayatın karanlık yüzüne teslim olduğumuz ve aynı hataları ısrarla tekrarladığımız her seferde, olumsuzluğun sesi giderek güçlenir. Tam tersine, başarının ısrarlı sesine kulak verip de, televizyonu kapattığımız, kendimize bir kitap seçtiğimiz veya günlüğümüzü açıp düşüncelerimizi yazdığımız yada şimdiki davranışlarımızın bizi nereye götürdüğü üzerinde sessizce düşündüğümüz her seferde, içimizdeki başarının bizi olumlayan sesini duyarız. Ve bu sesin gücü ve miktarı, günler geçtikçe daha da artar. Her yeni uygulama bizi bir adım ileriye götürür.

Başarısızlığın sesini içimizden tümü ile atmamız imkansızdır. O her zaman orada olacak ve bizi, hayrımıza ve faydamıza olacak şeylerin tam tersine bir şekilde düşünmeye, hissetmeye ve eylem yapmaya zorlayacaktır. Ama biz, geleceğimiz ve hayatımız ile ilgili olumlu bir tutum ve belirgin bir kişisel felsefe geliştirerek, yıkıcı etkilere sahip olan bu sesi kısımlarız.

Yeni bir KİŞİSEL FELSEFE OLUŞTURMAK, yapılması kolay olan bir eylemdir. Yeni ve daha iyi kararlara varmak ve yeni bir tutum geliştirmek de kolaydır. Bu bölümde bahsi geçen ve yapmaya değer olan şeylerin hepside kolaydır. Ama tüm bunları yapmamak daha kolay gelir insanlara.

Başarı ile başarısızlık arasındaki ince farkları görmek için gözümüzü iyice açmalı ve yeni disiplinler geliştirmemizi önermek yerine bize, pahalıya mal-olan hatalarımızı tekrarlamamızı söyleyen negatif iç sesimize karşı uyanık olmalıyız.

İyi bir hayata kavuşabilmek için, düşüncelerimizi arıtma ve birikmiş olan hatalarımızın potansiyel sonuçlarını dikkatlice inceleme yönünde bilinçli bir karar almamız gerekir. Hataların önemli olmadıklarına dair bir düşüncenin kafamızdan bile geçmesine izin vermemeliyiz. Hatalar önemlidirler. Hayatımızın belirli bir alanında disiplinin olmamasının o kadar da önemli olmadığını sanmamalıyız. Çünkü bu gibi bir eksikliğin büyük bir önemi vardır. Hayatla ilgili olan düşünme tarzımızda değişiklikler yapmadan, arzu ettiğimiz herşeye kavuşabileceğimizi düşünmekte hatalı olur.

İyi bir hayata başlama serüvenimiz, hayallerimiz ile aramıza girme ve bizi buluşturma kapasitesine sahip olan mevcut kişisel felsefemizin bütün yanlış -yada eksik- yönlerini değiştirmek konusunda kesin bir karar vermek ile başlar. Hayat bulmacasının geri kalan parçaları, elinizdeki parça ile ciddi birşeyler tasarlamadığınız sürece fazlaca bir değer ifade etmezler.

Kitapları okuyacak,

Kişisel Günlük tutacak,

Kuralları uygulayacak ve

İhmalkarlığa karşı kıyasıya bir mücadele verecek olursak, herşey bizim için ulaşılabilir bir mesafeye gelir. Bunlar sadece yeni bir kişisel felsefenin geliştirilmesine temel olan eylemler değil, aynı zamanda başarı ve mutluluk ile dolu olan yeni bir hayatın da esaslarıdır. Her yeni ve olumlu eylem, başarısızlığın içimizde tutnmasına engel olur ve seçtiğimiz istikamete doğru seyretmemizi sağlar. Başarıya doğru giden yolda atılan her yeni ve disiplinli adım, felsefi duruşumuzu güçlendirir ve daha dengeli bir hayata kavuşmanın fırsatlarını çoğaltır. Elde etmeye değer olan bu başarıyı gerçekleştirmenin ilk adımı ise, gemimizin ve ruhumuzun usta bir kaptanı olmak ve belirgin bir kişisel felsefe geliştirmektir.