



5. BÖLÜM

- ❖ Proaktivitenin tanımı
- ❖ Dilimizi dinlemek
- ❖ Etki ve ilgi alanlarımız

Re-aktif

Başkalarını suçlarlar
Dış etkenlerden etkilenirler
İLGİ alanlarına odaklıdırlar
Koşullanmalara göre davranırlar
Duygularının esiridirler
Olsaydı... lar ile konuşurlar
El-Alem ne der... !!!

Pro-aktif

Sorumluluk alırlar
İçsel bir motivasyona sahiptirler
ETKİ alanlarına odaklıdırlar
Hedef ve Kararları vardır.
Değerlere göre davranırlar
Olabilirim... ler ile konuşurlar.
Doğrusu ne dir... !!!

Re-aktif



DAVRANIŞLAR
ALIŞKANLIKLAR



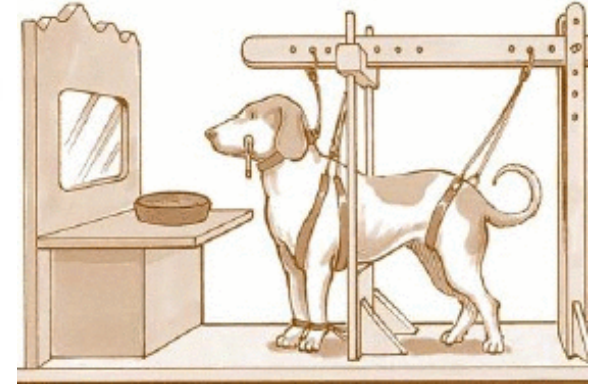
Pro-aktif

Bir **DEĞERİ**

Bir **UYARANIN**

Önüne geçirme yeteneđi,

Pro-aktif insanın özünü oluşturur.



Re-aktif insanları, duygular, koşullar, olaylar ve çevreleri yönetir.

Pro-aktif insanları ise dikkatlice düşünölmüş, seçilmiş ve içselleştirilmiş olan değerleri yönetir.

DUYGULAR

DEĞERLER

KOŞULLAR

SEÇİMLER

**DAVRANIŞLAR
ALİŞKANLIKLAR**

Re-aktif



Pro-aktif



ETKİ

SEÇME
ÖZGÜRLÜĞÜ

TEPKİ



**«Bu gün böyle olmamın sebebi
geçmişteki yaptığım seçimlerimdir»**

demedikçe

**«Hayatımın kontrolünü
ellerime alıyorum»**

diyemeyiz.



Bize zarar veren başımıza gelenler değil, onlara gösterdiğimiz tepkidir. Kuşkusuz bazı şeyler bize ilk etapta zarar vermiş gibi gözükebilir ama bu engeller bizi hedeflerimizden uzaklaştırmamalıdır.

Aslında en çetin deneyimlerimiz, karakterimizi biçimlendirir. Gelecekte zor koşullar ile başa çıkma eşiğimizi yükseltir. Başkalarına da bizim yaptıklarımızı yapmaları için İLHAM VERME GÜCÜMÜZÜ geliştiren potalara dönüşür.



**Her birimiz çok zor koşullar ile
karşılaşmasına rağmen, manevi g¼c¼n¼
olađan¼st¼ koruyabilen kişiler tanımişızdır.**

**Onların kişisel b¼t¼nl¼đ¼, bizim iēin ne
kadar b¼y¼k bir İLHAM KAYNAđIDIR.**



Zor durumlar çoğu zaman paradigma değişimlerine yol açar; **İnsanların**

❖ Dünyayı,

❖ Bu dünya içinde kendilerini

❖ Yine bu dünya içinde başkalarını

❖ Yaşamın kendilerine neler getirebileceğini

Yepyeni bir bakış açısı ile görmelerine neden olur. Bu geniş bakış açısı, hepimizi YÜCELTEN ve İLHAM KAYNAĞI oluşturan tutumsal değerleri yansıtır.



İNİSİYATİF ALMAK

Pek çok kişi, bir şeyler olmasını ya da birilerinin kendileri ile ilgilenmelerini beklerler. Ama sonuçta **ilgi görenler**, sorun yaratanlar değil, **sorunlara çözümler getiren**, gerekeni yapmak için **inisiyatif alanlardır**.



İNİSİYATİF VERMEK

İnsanları sorumluluğa yöneltmek, gaddarlık, zalimlik, acımasızlık değil, onaylayıcı bir davranıştır.

Tabi ki; bireyin olgunluk düzeyi de hesaba katılmalıdır. Duygusal bakımdan alabildiğine bağımlı kişilerden yüksek derecede bir inisiyatif almalarını bekleyemeyiz.



DİLİMİZİ DİNLEMEK

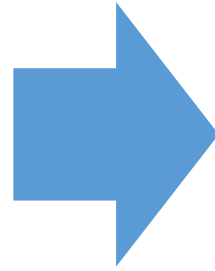
Re-aktif insanların kullandıkları dil, onları sorumluluktan tümüyle kurtarır.

« Ben buyum... böyle yaratılmışım... beni öyle kızdırıyor ki... bunu yapamam, hiç zamanım yok... keşke eşim daha duyarlı olsaydı...»

Ne yazık ki; bu dil onları sürekli aynı sorunlara mahkum eder ve köleleştirir.



SEVGİ



SEVMEK

Sevmek bir eylemdir. Reaktif insanlar bunu bir duyguya dönüştürür. Reaktif insanları duyguları yönetir. Sevginin bir duygu olduğu inancına da diziler sayesinde sahip olurlar.

**Duygularımız, eylemlerimizi denetliyor ise;
Bunun nedeni sorumluluklarımızdan vazgeçmemiz ve bu yetkiyi duygularımıza vermemizdir.**



**Proaktif insanlar,
sevgiyi bir eyleme dönüştürürler.**

**Sevgi, sevme eylemi ile harekete
geçirilen bir değerdir. Proaktif
insanlar, değerleri duygularının
önüne geçirirler.**



Sevgi (duygu) yeniden yakalanabilir

Bazı şeyler ilginizi çekmez

İLGİSİZLİK

İLGİ
ALANI

Bazı şeyler ilginizi çeker



**Proaktivite düzeyimizi anlamamanın
Mükemmel bir ölçüsü: zamanınızı ve enerjinizi
nerelere harcadığınıza bakmaktır.**

**Çocuklarınız, Sağlığınız, kişisel gelişiminiz, milli
takım, ulusal borç, dünya barışı, diziler,
yarışmalar...**



İLGİSİZLİK

İLGİ
ALANI

- ❖ Zamanınızı
- ❖ Enerjinizi
- ❖ Kaynaklarınızı

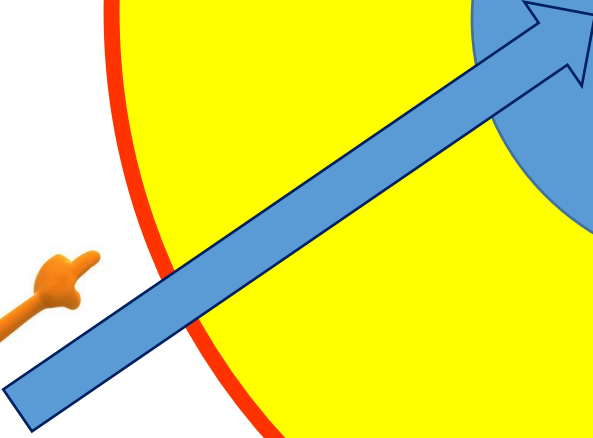
Nerelerde harcıyor yada
Nerelere yatırım yapıyorsunuz.

Re-aktif



İLGİ ALANI

ETKİ
ALANI



Pro-aktif





Pro-aktif



Proaktif insanlar,
çabalarına odak noktası
olarak **ETKİ ALANLARINI**
seçerler.

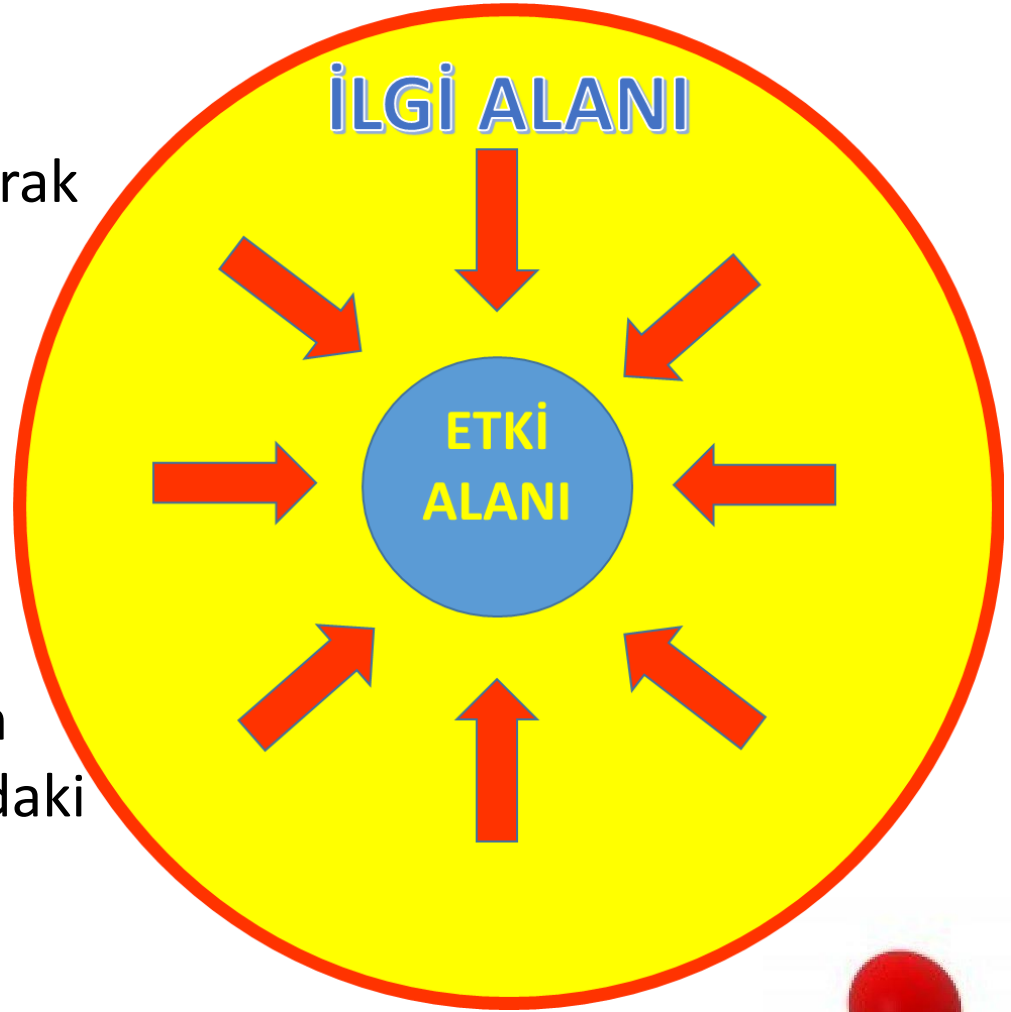
Bir şeyler yapabilecekleri
işlerin üzerine çalışırlar.

Enerjilerinin doğası,
pozitif, genişletici ve
büyütücü olduğundan,
etki alanlarının da
büyümesine yol açar.

Re-aktif insanlar,

Çabalarına odak noktası olarak İLGİ ALANLARINI seçerler. Başkalarının zayıflıklarına, çevredeki sorunlara, denetleyemeyecekleri koşullara odaklanırlar.

İLGİ ALANLARINDAN yayılan negatif enerji ve bu alanlardaki kaybettikleri zaman ve kaynakları, bir şeyler yapabilecekleri alanlardaki **İHMALLİKLERİ** ile birleşerek **ETKİ ALANLARINI iyice küçültür.**



Re-aktif



3 ETKİ ALANIMIZ VARDIR.

Doğrudan ETKİ edebileceğimiz alanlar

1. 2. ve 3. Alışkanlıklar

Dolaylı yoldan ETKİ edebileceğimiz alanlar

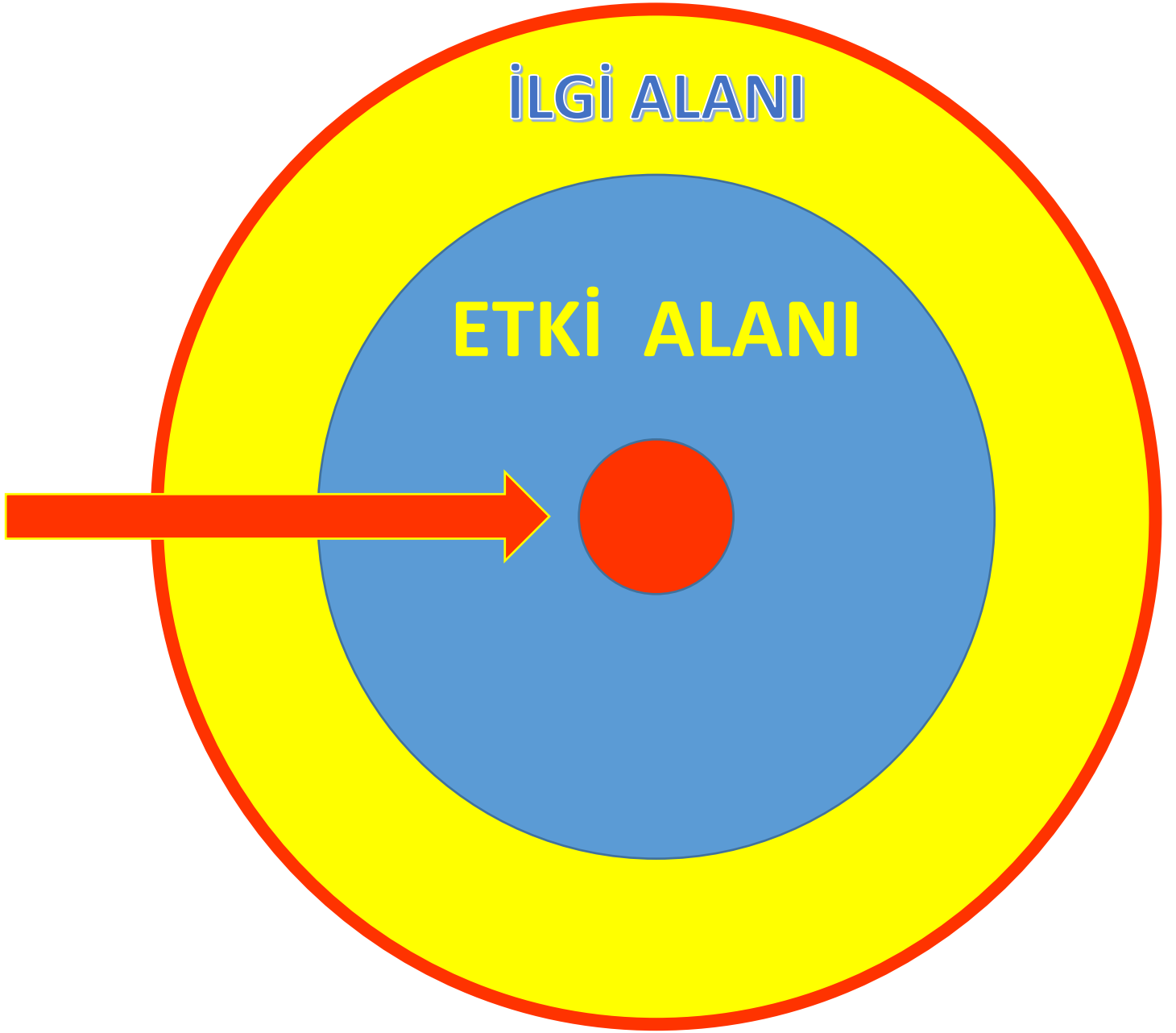
4. 5. ve 6. Alışkanlıklar

Hiç ETKİ edemeyeceğimiz alanlar.

Tevekkül ve kabullenmek.



KENDİMİZ



ÖZ-BİLİNÇ



HAYAL GÜCÜ

ÖZGÜR İRADE

VİCDAN

Etki alanımızın tam ortasında
söz verme ve sözümüzü tutma
yeteneğimiz yer alır.

Kendimize ve başkalarına vaatlerde bulunup, bunları dürüstçe yerine getirmemiz **proaktivitemizin özü ve en belirgin ifadesidir.**

Aynı zamanda GELİŞİMİMİZİN de özüdür.

ÖZ-BİLİNÇ ve **VİCDAN** gibi insani yetelerimiz sayesinde

- zaaflarımızın,
- düzeltilebilecek yanlarımızın,
- geliştirilebilecek yeteneklerimizin,
- değiştirilmesi gereken hatalarımızın
- Hayatımızdan çıkarılması gereken yanlarımızın

Farkına varırız.



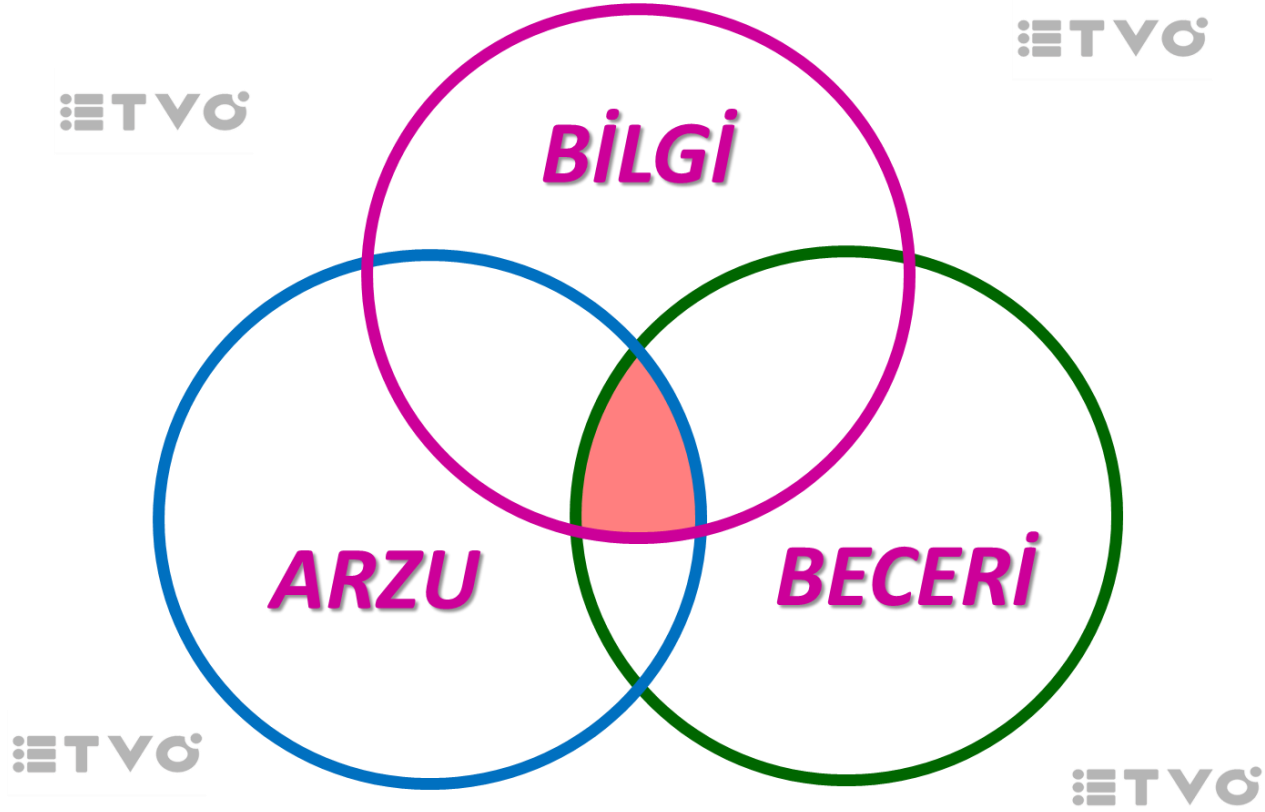
Bu farkındalığa göre hareket etmek için
Hayal gücü ve Özgür irademizi kullanarak:

- ❖ **Sözler vererek**
- ❖ **Hedefler belirleyerek**
- ❖ **Hedeflere ulaşmak için bedeller ödeyerek**

Karakter gücümüzü ortaya çıkarırız.



ALIŐKANLIK BİLEŐENLERİ



Kendi denetimimiz altındadır.