

# Etkili İnsanların 7 Alışkanlığı



## 3. BÖLÜM

- ❖ 7 Alışkanlıkğa genel bakış
- ❖ Alışkanlık nedir?
- ❖ Bağımlılıktan → Karşılıklı Bağımlılığa
- ❖ Etkili olmak, ne demektir.



YAŞAM TARZI

SONUÇLAR

KARAKTER

ALİŞKANLIKLAR

EYLEMLER X TEKRARLAR

DÜŞÜNCELER

KELİMELELER

# Etkili İnsanların 7 Alışkanlığı



**Alışkanlıklar, bir halata benzer.**

**Her seferinde bir ilmek ekleyerek oluşur ve bir süre sonra, koparılması çok zor hale gelir.**

**Unutmak için ilmek ilmek ilerlersin...**



# Etkili İnsanların 7 Alışkanlığı



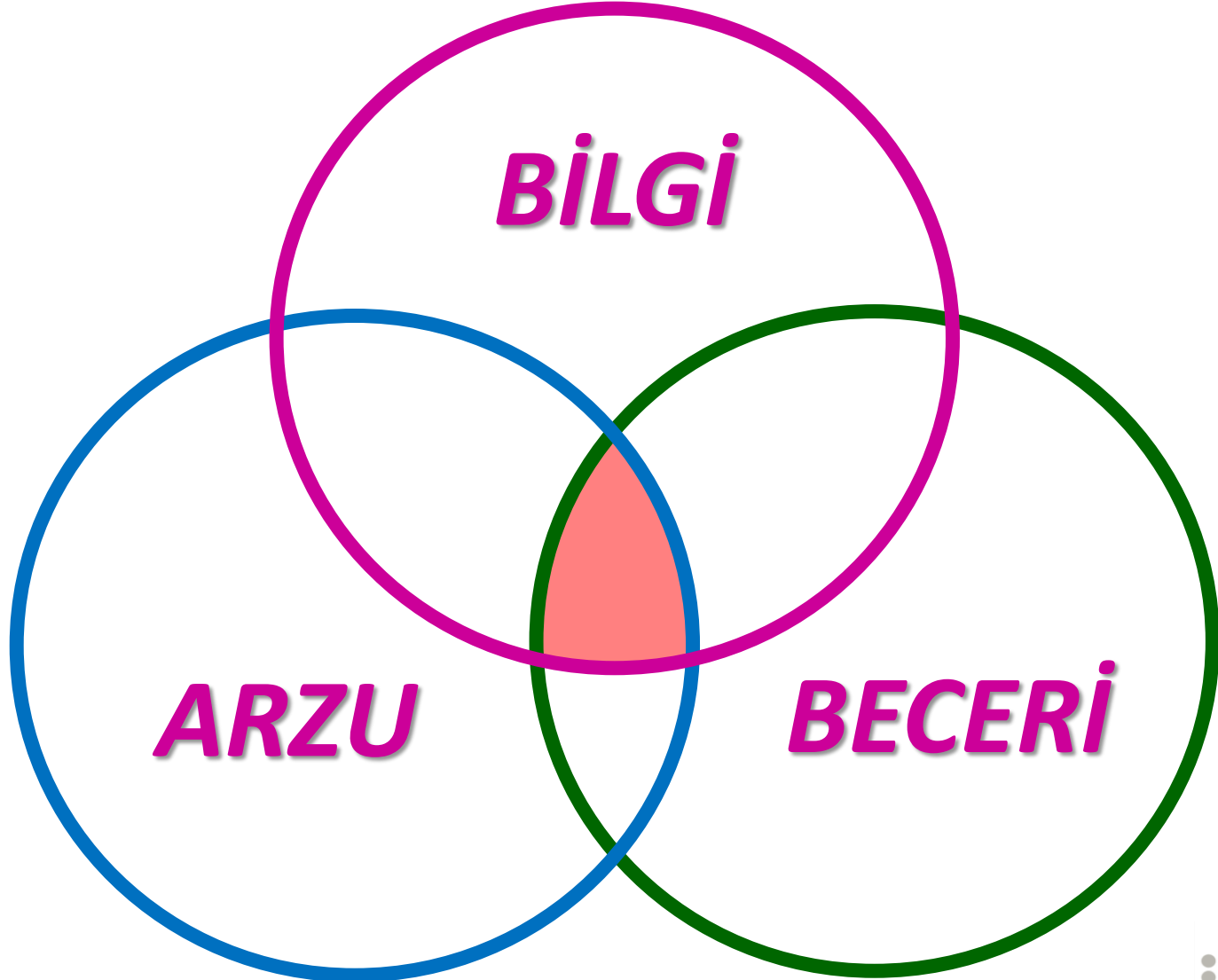
**Alışkanlıklar...**

**Öğrenilir de... Unutulur da...**

**Ama bir süreç ve müthiş bir bağlılık gerektirir.**



# ALIŞKANLIK BİLEŐENLERİ



İnsan ilişkilerinin doğru ilkelerini araştırıp,  
öğrenmedikçe, dinlemem gerektiğini  
**BİLEMEYEBİLİRİM. (Ne Yapmalı)**

Muhatabım ile etkili bir iletişim kurmak için onu  
dinlemem gerektiğini bilebilir ama bu **BECERİYE**  
sahip olamayabilirim. **(Nasıl Yapmalı)**

Dinlemem gerektiğini **BİLSEN ve NASIL**  
dinleyeceğimi öğrensem bile dinlemek **İSTEMEDİKÇE**  
bu yaşamımda bir alışkanlık halini almaz.

***BAĞIMLILIK → SEN***



***BAĞIMSIZLIK → BEN***



***KARŞILIKLI BAĞIMLILIK → BİZ***

***Bağımlı*** insanlar, istediklerini elde edebilmek için başkalarına ihtiyaç duyarlar.

***Bağımsız*** insanlar, istediklerini kendi çabaları ile elde ederler.

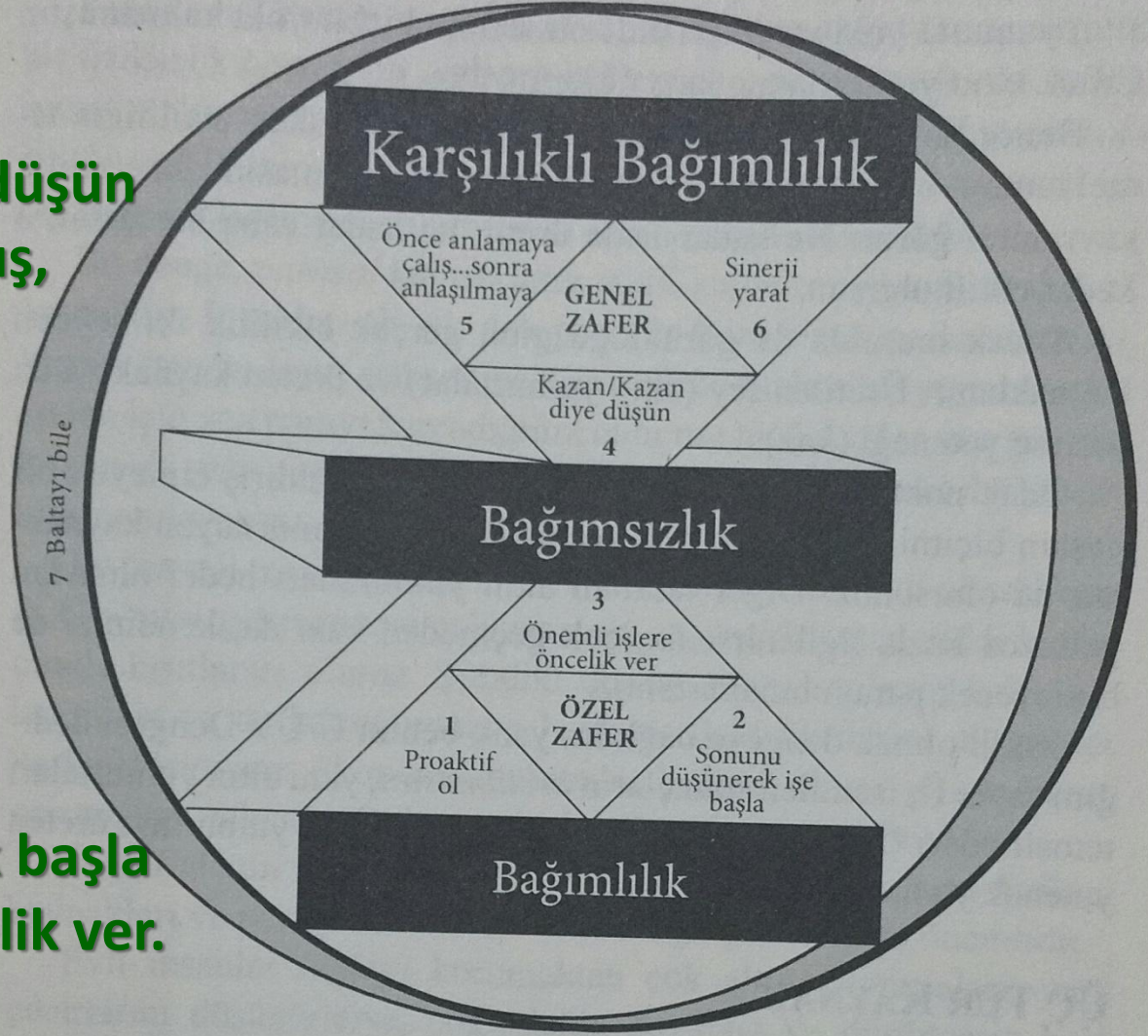
***Karşılıklı bağımlı*** insanlar kendi çabalarını başkalarının çabaları ile birleştirerek en büyük başarılarla erişirler.

**Karşılıklı bağımlılık,  
ancak bağımsız insanların  
yapabilecekleri bir  
seçimdir.**

4. Kazan/Kazan diye düşün
5. Önce anlamaya çalış, sonra anlaşılmaya
6. Sinerji oluştur.

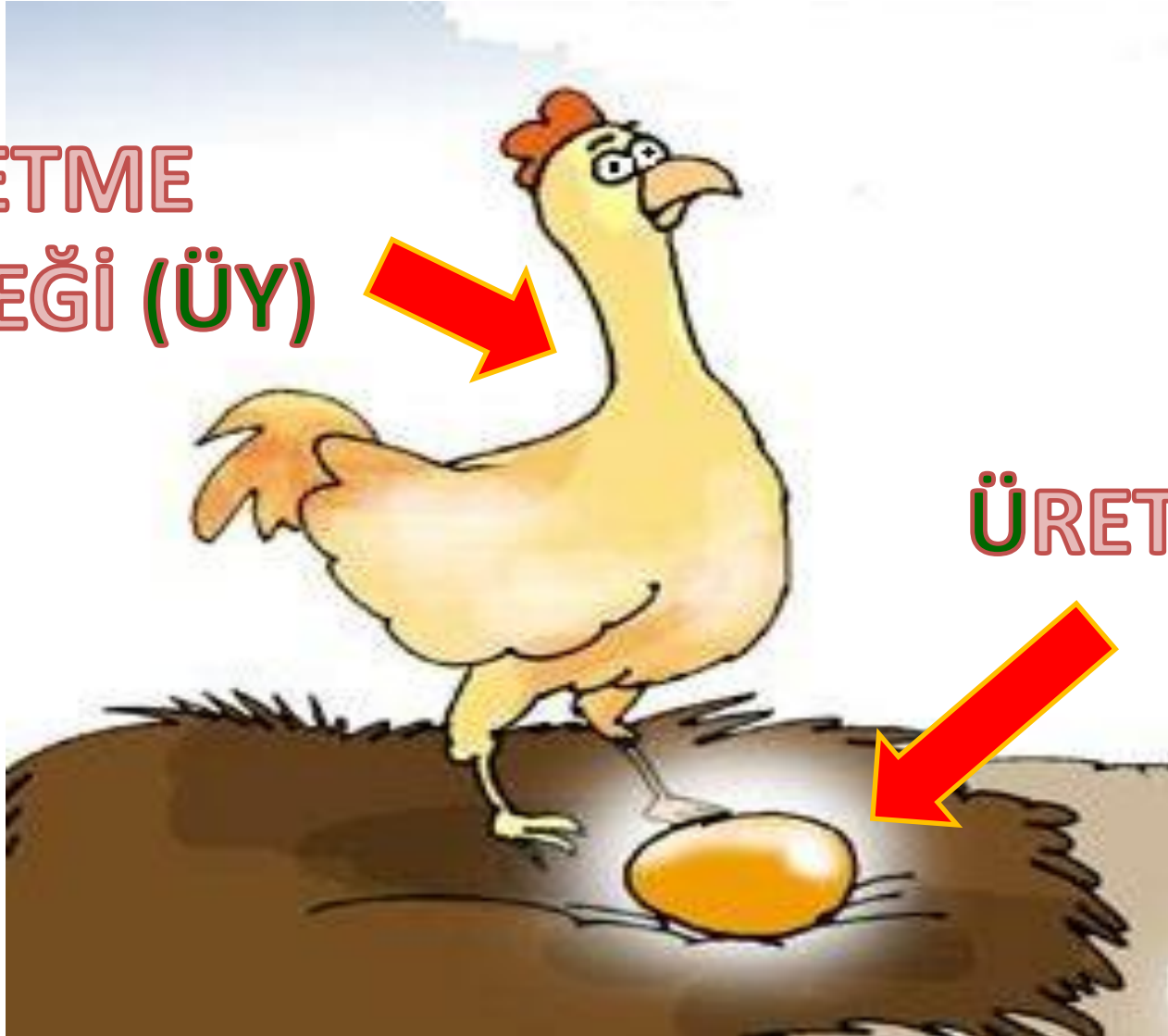
## 7. Baltayı bile

1. Proaktif ol
2. Sonunu düşünerek başla
3. Önemli işlere öncelik ver.



# ETKİLİLİK = DENGE

ÜRETME  
YETENEĞİ (ÜY)



ÜRETİM

# KAYNAKLARIMIZ

**FİZİKSEL**

Araba, ev, bilgisayar v.s.

**PARASAL**

İşiniz, yatırımlarınız, yetenekleriniz

**İNSANİ**

Eşiniz, Çocuklarınız, Tanıdıklarınız.



AMAÇ

1

2

HAREKETE GEÇ



EĞİTİM

3