

Etkili İnsanların 7 Alışkanlığı



GİRİŞ - ÖNSÖZ

www.etvo.org

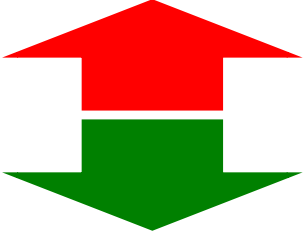


Hayatım boyunca öğrendiğim
EN DERİNLİKLİ şeylerden birisi de şudur:

En büyük hayallerinize ulaşmak ve
en büyük mücadelenizi kazanmak istiyorsanız,
Aradığınız SONUÇLARA hükmeden İLKEYİ
saptayın ve uygulayın.

Her türlü mücadelede BAŞARI,
her zaman o BAŞARININ bağlı olduğu ilkeler ile
uyum içerisinde hareket etmekten gelir.

İLKEYE dayalı çözümlerin,



POPÜLER KÜLTÜRÜN yaygın uygulamaları ve düşünme tarzı ile

tam bir zıtlık içerisinde olduğunu gitgide daha iyi anlayacaksınız.

KORKU ve GÜVENSİZLİĞE KARŞI

POPÜLER KÜLTÜRÜN çözümü: (Bağımsızlık – Özgürlük)
Bana ve benim olana odaklanacağım. Bana düşen işimi yapacağım ve kendime boş zaman kazanıp, daha fazla gezip, eğleneceğim. Kimseye bağımlı kalmayacağım.

İLKELİ YAŞAMIN ÇÖZÜMÜ: (Karşılıklı bağımlılık)
Biz karşılıklı bağımlı bir gerçeklikte yaşıyoruz. Büyük başarılar, kişisel yeteneklerimizin ötesinde karşılıklı bağımlılık yeteneklerini gerektiriyor.



ÖDÜL & BEDEL İLİŞKİSİ

POPÜLER KÜLTÜRÜN yaklaşımı:

Ödülümü hemen istiyorum. Fastfood tarzı yaşıyoruz. Güzel bir araba, ferah bir ev, en iyi eğlence merkezlerinde olmak, en iyi eşyaları almak istiyorum.

İLKELİ YAŞAMIN ÇÖZÜMÜ:

Bu yarışta, satın alma yeteneğimiz, üretim yeteneğimizin önüne geçemez. Bunun tersi geçerliymiş gibi davranmak **sürdürülebilir bir tavır değildir.**



ÖDÜL & BEDEL İLİŞKİSİ

BAŞARININ gerçek anahtarı, **SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK** ve **BÜYÜMEDİR**

90 günlük hedeflerinizi karşılıyor olabilirsiniz, ama asıl mesele şudur: o başarıyı 5 yıl, 10 yıl sonrasında da sürdürmek ve arttırmak için gereken **YATIRIMI** yapıyor musunuz?

SORUN ve PROBLEMLERE KARŞI



POPÜLER KÜLTÜRÜN çözüümü: Dış etkenleri suçlamak.
Karşılaştığımız zorluklar için kendimizden başka her şeyi suçlamak normal gözükebilir ve acıyı geçici olarak hafifletebilir ama bir yandan da bizi hep aynı sonuçlara mahkum eder.

İLKELİ YAŞAMIN ÇÖZÜMÜ: Kendi sorumluluğunu kabullenecek alçakgönüllülüğe sahip ol. Karşılaştığın zorluklardan sıyrılıp, bir çözüm bulmak için inisiyatifi eline alacak yürekliliğe sahip ol.
Bu tavırda olmak, güçlü seçimler yapmanızı ve istenilir sonuçlara ulaşmanızı sağlar.

YAŞAM DENGESİ



POPÜLER KÜLTÜRÜN çözümü: Kariyer basamaklarını hızla tırman. İőe erken git, uzun saatler çalış, içinde özverili ol.

İLKELİ YAŞAMIN ÇÖZÜMÜ: Yaşam bir bütündür. Anı yaőa. Anda kal. Gerçek başarı sadece çok çalıőıp, çok kazanmak ile elde edilmez. Kendi yüksek önceliklerin hakkında net bir fikir sahibi ol. Ajandanı, hayatının önemli alanlarını dengeli bir şekilde düzenleyerek oluőtur.



İNSANLARI ETKİLEME GÜCÜ



POPÜLER KÜLTÜRÜN çözümü: Anlatmak istediğini açıkça iletmek ve ikna edici bir biçimde konuşmak. Halk tabiri ile «AĞZI İYİ LAF YAPMAKTIR»

İLKELİ YAŞAMIN ÇÖZÜMÜ: Etkilemenin gerçek başlangıç noktası, başkalarının sizin onlardan etkilenmekte olduğunuzu hissettikleri andır. Ama çoğu kişi, duygusal açıdan, dikkatlice dinleyemeyecek kadar zayıftır. Kendi fikirlerini iletmeyen önce anlamaya odaklanabilmek için gündemlerini yeterince bir süre askıya alamazlar. Aceleci davranırlar. Laf keserler. Cevap hazırlarlar...



ÇATIŞMA ve FARKLILIKLAR

POPÜLER KÜLTÜRÜN çözümü: **Uzlaşma.**

İLKELİ YAŞAMIN ÇÖZÜMÜ: **Yaratıcı iş birliği.**

Popüler Kültür:

Televizyon seyret. Eğlence merkezlerinde gezin. Sosyal medyada boy göster.



İlkeli Yaşam:

Derinlemesine oku. Kişisel gelişimine odaklan. Sürekli eğitimi benimse.

Popüler Kültür:

Kişisel, bencil çıkarlarını korumak için, başkaları ile olan ilişkilerini kullan.



İlkeli Yaşam:

Başkalarını derinlemesine ve saygı ile dinlemek, başkalarına hizmet etmek faydalı bir kişi olmak; en büyük doyumunu ve keyfi verir.

Popüler Kültür:

Giderek artan dünyeviliğe ve kuşkuculuğa teslim ol.



İlkeli Yaşam:

Yaradılış amacını unutma. Anlam arayışı ve ruhsal açlığını Allah'a yaklaşıyor doldur.

Popüler Kültür:

Yaşam tarzını koru. Sağlık sorunlarını ameliyat ve ilaç ile tedavi et.



İlkeli Yaşam:

Dengeli beslen. Hastalıkları Daha oluşmadan önle. Seni hasta Edecek şeylerden uzak dur.



ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞINI İNCELEDİKÇE

POPÜLER KÜLTÜRÜN yaklaşımları ile
İLKELİ YAŞAMIN arasındaki **ZITLIĞIN**
Git-gide daha da **BELİRGİNLEŞTİĞİNİ** göreceksiniz.

Bu kitabı bitirdiğimizde, karşılaştığınız zorluklara ve hayat mücadelenize bakış açınızın ve yaklaşım tarzınızın büyük oranda değişmiş olduğunu göreceksiniz.

*«Kim yanlış yaptı»'dan
«Nerede yanlış yaptım»'a geçeceksiniz*

ETKİLİ İNSANLARIN 7 ALIŞKANLIĞINI paylaşıırken,

Sizlere heyecan verici bir öğrenme süreci vaat ediyorum. Öğrendiğiniz şeyleri sevdikleriniz ile paylaşın.

Ve en önemlisi de öğrendiklerinizi uygulamaya başlayın. Unutmayın ki; öğrenmek ama yapmamak, **aslında öğrenmemektir.** Bilmek ama yapmamak, **aslında gerçek anlamda bilememektir.**



Etkili İnsanların 7 Alışkanlığı



1. BÖLÜM

Paradigmalar ve İlkeler

www.etvo.org

Dışarıdan bakıldığında inanılmayacak kadar başarılı görünen pek çok kişi ile tanıştım. Ama onlar, *içlerindeki bir açlıkla* savaşıyorlardı.

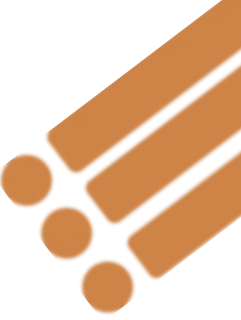
- ❖ Kişisel uyuma (Kişisel Bütünlük)
- ❖ Etkili olmaya
- ❖ Diğer insanlar ile gün ve gün gelişen sağlıklı ilişkiler kurmaya

Büyük gereksinimleri vardı.



10 *Örnek Sorun yada eksiklik*

1. Yaşam dengesinin yerleşmesi
2. Geleceğin resmini zihninize kazımak
3. Sağlıklı ve kalıcı ilişkiler kurmak
4. Etkili bir ebeveyn olmak
5. II. KARE alışkanlıkları edinmek
6. Yetki vermek + Sabır + Hata yapma özgürlüğü sağlamak.
7. Arkanda bırakacağın eserin ne olacak
8. Kıskançlıktan korunma
9. Kendini beğenmişlik ve kibirden korunmak
10. Derinlemesine düşün. Kendine değil, eşine odaklan. Kendini geliştir, eşini keşfet.





**Buradaki listelenen sorunlar,
Acı veren sorunlar.
Anlık çözümler ile
düzeltilemeyecek sorunlar.**



**Sorunlu & Sıkıntılı
bir çocuğunuzun olduğunu
Hayal edin...**

**Derslerine odaklanamayan
Sosyal açıdan uyumsuz
Fiziksel olarak zayıf ve eşgüdümsüz
Sizi toplum içinde utandıran...**

Çocuğunuzu eğitmek için Nasıl bir çabanın içerisinde olurdunuz?



**Kendinizi sabırlı ve anlayışlı olmaya zorladınız.
Olumlu düşünme tekniklerini kullanarak, onu
cesaretlendirmeye çalışırdınız.**

Haydi kuzum, harikasın, başarabilirsin...

**Başkalarının yanında onu korumaya alır, olası
kargaşayı önlemek için elinizden geleni
yapardınız.**

**O'nun ortalama bir birey gibi olabilmesi için onu
eğitmek ve öğretmek için zorladınız... değil mi?**



Bu çabalarımıza,

İLETİŞİM ve ALGILAMA

Bakış açısı ile bir kez daha bakalım.

- ❖ Algılarımız nasıl oluşur.
- ❖ Bu algılarımız, görüş tarzımızı nasıl yönetir
- ❖ Görüş tarzımız da, davranış ve tutumlarımızı nasıl etkiler.

**Ne istersek onu değil,
ne beklersek onu
elde edeceğiz... demiştik
hatırlıyor musunuz?**

***Pigmalyon (Beklenti) Etkisi,
yada kendini gerçekleştiren kehanet;***

**Kişi, belirli bir sürecin ve koşullanmanın
sonucunda, sorumlu olduğu kişilerin kendisine
olan beklentilerine denk düşen davranışlar
sergilemesidir.**



**Anlamamız gereken en önemli nokta,
Aslında ALGILARIMIZ düşündüğümüzden daha
da derinlerden geliyor.**

**Dünya'ya baktığımız anda,
gördüklerimizi ALGILAMA şeklimiz,
aslında tamamen bizim kendi kullanmakta
olduğumuz MERCEĞİN durumu ile ilgili.**



**Sorunlu & Sıkıntılı çocuk
örneğine geri dönelim.**

Bu çocuğun GERİDE KALMIŞ bir çocuk olduğunu düşünmemizin sebebi; toplumun bize dikte ettiği İDEAL ÇOCUK kavramına uymadığı içindir.

Temelde, SORUNLU ÇOCUK düşüncesine sahipken, yüzeysel olarak tutum ve davranışlarımız üzerinde ne kadar çalışırsak çalışalım çabalarımız etkili olmayacaktır. Çünkü...



Bilinçli zihnimiz ile

TUTUM ve DAVRANIŞLARIMIZI ne kadar

kontrol etmeye uğraşırsak uğraşalım,

asıl programı yöneten (bilinçli zihnimizden

milyonlarca kez daha güçlü olan) **bilinçaltımız**

devrededir.

Yaptığımız her hamle de, hem çocuğa hem de

çevreye **«bu çocuk yetersiz ve korunması**

gerekiyor» mesajını göndermeye ve bu kehaneti

gerçeğe dönüştürmeye devam ederiz.

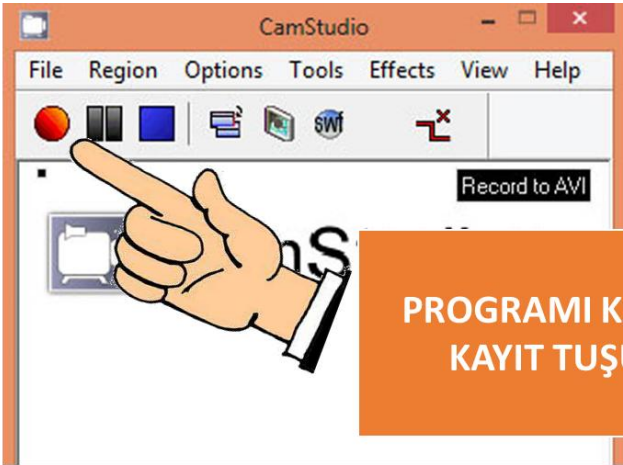


**Durumu değiştirmek istiyorsak;
Önce kendimizi değiştirmemiz gerekir.**

**Kendimizi etkili bir biçimde değiştirmek için de:
önce algılarımızı değiştirmek gerekiyor.**

**Algılarımızı değiştirmek için ise:
Arka planda çalışan bilinçaltı programları
değiştirmek gerekiyor.**

HATIRLATMA !!!



PROGRAMI KAYDETMEK İÇİN
KAYIT TUŞUNA BASINIZ

Farkındalıklı
Bilinç

%4 %96

Bilinçaltı

Bilinçsizce programı değiştirmek oldukça zor.
Yalnızca KAYIT tuşuna nasıl basılacağını öğrenmelisiniz.
Ancak o zaman bilinçaltına yeni programlar
yükleyebilirsiniz.



ALGILARIMIZ konusundaki bilgilere ilaveten
KARAKTER ETİĞİ ve **KİŞİLİK ETİĞİ** üzerine
Bir değerlendirme yapalım.

1950'li yıllardan sonra yazılan kitapların büyük
bir çoğunluğunun derinlikten yoksun, yüzeysel
kitaplar olduklarını gördüm.

KİŞİLİK ETİĞİ



1950 Yılından sonra yazılmış kitaplar:

Toplumsal **imaj bilinci, teknikler ve anlık çözümler (toplumsal yara bantları ve aspirinler) ile doluydu.**

Bu kitaplarda anlatılan çareler, altta yatan kronik sorunları çözmiyor, iltihaplanıp yeniden ortaya çıkmasına neden oluyordu.

KARAKTER ETİĞİ



1800 - 1950 Yılları arasında yazılmış hemen hemen her kitap, başarının temeli olarak KARAKTER ETİĞİ diye tanımlayabileceğimiz; Dürüstlük, kişisel bütünlük, sadakat, mütevazilik, ölçülülük, cesaret, adalet, sabır, sebat, çalışkanlık, yalınlık, erdem, yardımseverlik gibi ALTIN KURALLAR üzerinde duruyordu.

1950'lerden yani Birinci dünya
savaşından sonra,
başarıya ilişkin temel görüş,

KARAKTER ETİĞİNDEN



KİŞİLİK ETİĞİNE doğru kaydı.



KİŞİLİK ETİĞİ



- 1 İNSAN İLİŞKİLERİNDE TEKNİKLER
(İNSAN KAYNAKLARININ ORGAZİSESİ)**
- 2 OLUMLU TUTUM ve DAVRANIŞ TEKNİKLERİ**

KİŞİLİK ETİĞİ



- ❖ Erişeceğiniz yüksekliği tavrınız belirler.
- ❖ Gülümsemek, asık suratlı olmaktan daha çok dost kazandırır.
- ❖ Kendinizi başkalarına sevdirmek için teknikler
- ❖ İnsanlara istediklerinizi yaptırmak için, ...mış gibi davranışlar.
- ❖ Tokalaşma şekilleri
- ❖ Kıyafet ve duruşunuz (İlk izlenim)
- ❖ Önde olmak... Yarış... Rekabet...
- ❖ İMAJ... ŞEKİL... İLK İZLENİM...



Bu **KİŞİLİK ETİĞİ**, eşimle benim, oğlumuzda kullanmaya kalkıştığımız çözümlerin bilinçaltındaki kaynağı olduğunu kavramaya başladım.

Kişilik etiği ile karakter etiği arasındaki farkları daha derinlemesine incelediğimizde, eşim ile birlikte çocuklarımızın iyi davranışlarından toplum içinde yarar sağladığımızı anladım.



Bize göre bu çocuđumuz istenilen nitelikte deđildi. Kendimiz ile ilgili İMAJIMIZ ve **sevgi dolu bir anne-baba rolümüz** → çocuđumuz ile ilgili dűşüncelerimizden **daha köklüydü.**

Sorunu **GÖRME ve ÇÖZME TARZIMIZIN** altında, oğlumuzun iyiliği için duyduğumuz kaygının ötesinde pek çok Şey saklıydı.

Eşim ile konuşurken, kendi karakterimizin, kendi dürtülerimizin, oğlumuz ile ilgili ALGILARIMIZ ÜZERİNDEKİ güçlü etkisini üzülererek fark ettik.

Onu başkaları ile karşılaştırma dürtümüzün, derin değerlerimiz ile uyumsuz olduğunu anladık.

Bu koşullu bir sevgiye yol açabilir, sonunda oğlumuzun öz-benliğinin azalmasına yol açabilirdi.



**Bu nedenle çabalarımızı tekniklerimize değil,
KENDİMİZE, EN DERİN DÜRTÜLERİMİZE ve
ÇOCUĞUMUZ İLE İLGİLİ ALGILARIMIZA
yöneltmeye karar verdik.**



**Çocuğumuzu değiştirmeye çalışmak
yerine, onu kendi ölçüleri içerisinde
değerlendirmeye odaklandık.**

**Çocuğumuzun kimliğini, bireyselliğini, farklılığını
ve kişisel değerlerini anlamak için çaba harcadık.**

Derin düşünce, inanç ve dualarımız sayesinde çocuğumuzu kendine özgü özellikler çerçevesinde görmeye başladık. Kendi temposu ve hızı ile hayata geçireceği, içindeki geniş çaplı potansiyeli gördük.

Gevşemeye ve onun yolundan çekilip kendi kişiliğinin ortaya çıkmasına imkan verdik.

Doğal rolümüz, çocuğumuzu takdir etmek, ona değer vermek ve ondan hoşlanmak olduğunu gördük.



Çocuğumuz ile ilgili eski ALGILARIMIZI bir yana bırakıp değere dayanan dürtüler geliştirirken, ortaya yeni duygular çıkmaya başladı.



Çocuğumuzu başkaları ile karşılaştırmak yada yarıştırmak yerine ondan hoşlandığımızı gördük. Çocuğumuzu tıpa-tıp kendimize benzetmekten veya onu toplumsal beklentilere göre ölçmekten vazgeçtik.

Onu, kabul edilebilir bir toplumsal kalıba sokmak için nazikçe, olumlu bir biçimde yönlendirmeye ÇALIŞ M I Y O R D U K artık.

Temelde yetenekli ve yaşam ile başa çıkabilecek bir insan olduğunu anladığımız için, onu başkalarının alaylarına karşı korumayı da bıraktık.



Çocuğumuz bu koruma ile yetişmişti. Bu nedenle başlangıçta biraz acı çekti. Bunu dile getirdiğinde **KABUL ETTİK** AMA eskisi gibi davranmadık.

Dile getirilmeyen mesajımız şuydu: **SENİ KORUMAMIZA GEREK YOK. TEMELDE İYİSİN.**

BİRİNCİL ve İKİNCİL ÖZELLİKLER

Buldum !!!

Karakter etiğinin güçlü etkisini görmeye başladım. Ruhumun derinliklerinde doğru olduğunu bildiğim şeyler «ile» her gün etrafımızı saran anlık çözüm felsefeleri arasındaki o ince ve çoğunlukla da ayırt edilemeyen ZITLIKLARI açıkça anlamaya başladım.



BİRİNCİL ve İKİNCİL ÖZELLİKLER

Yıllardır, bir türlü içime sinmeyen şeylerden kurtuldum. Kendimi karakterime ve bütünlüğüme uymayan şeylerden kurtardım.

ETVO Aile yapımıza uygun KIRMIZI ÇİZGİLERİMİZ belirledik.

Artık şekilci takımlar ve suni büyüme hedefleri yerine sağlam ve kalıcı bir gelişim ve paylaşım stratejisi belirledik.



BİRİNCİL ve İKİNCİL ÖZELLİKLER

Kişilik etiğindeki öğretilerin;

- ❖ Kişilik gelişimi
- ❖ İletişim becerileri
- ❖ Olumlu tutum
- ❖ Pozitif düşünce

başarı açısından yararlı, hatta bazen de temel nitelikte olduklarını kabul ediyorum. Ama bunlar birincil değil, ikincil özelliklerdir.

Tekniğe hayat veren tek şey temeldeki iyiliktir.



HASAT YASASI

Çiftçilik doğal bir sistemdir. Bedelin ödenmesi ve sürecin izlenmesi gerekir.

- ❖ **Ne ekersen onu biçersin.**
- ❖ **Önce eker, sonra biçersiniz.**
- ❖ **Ekmek ile biçmek arasında bir süre vardır**
- ❖ **Bir ekersiniz, bin biçersiniz.**

Bu ilke sonuç olarak, insan davranışları ve insan ilişkilerinde de geçerlidir.



BİRİNCİL ve İKİNCİL ÖZELLİKLER

KİŞİLİK ETİĞİNİN uzun süreli ilişkilerde tek başına kalıcı bir değeri yoktur.

Köklü bir dürüstlük ve temelde güçlü bir **KARAKTER** yoksa yaşamın zorlu mücadeleleri er yada geç gerçek dürtülerin yüzeye çıkmasına neden olur ve kısa süreli başarının yerini, insan ilişkilerindeki başarısızlık alır.

En güzel iletişimi ve bağı karakter sağlar.



BİRİNCİL ve İKİNCİL ÖZELLİKLER

Tabii, karakter gücüne sahip ama iletişim becerisinden yoksun insanlar da vardır ve bu durum, hiç kuşkusuz ilişkilerin niteliğini de *negatif etkiler*. Ama *bu etki yine de ikincildir*.



BİRİNCİL ve İKİNCİL ÖZELLİKLER

Son tahlilde: ***NE OLDUĞUMUZ***, söylediğimiz yada yaptığımız herhangi bir şeyden ***daha güzel iletişim sağlar***. Hepimiz bunu biliriz. Karakterini bildiğimiz için tam anlamı ile güvendiğimiz insanlar vardır.

Güzel konuşmayı bilseler de bilmeseler de, insan ilişkileri tekniklerine sahip olsalar da olmasalar da; onlara güveniriz ve onlar ile başarılı bir şekilde çalışırız.



Her insanın eline, iyilik yada kötülük yapması için muhteşem *bir güç* verilmiştir.



Bu güç; yaşamın, sessiz, bilinçsiz, gözle görülmeyen *etki gücüdür.*

Bu güç, insanın bürünmeye çalıştığı kişiliğin değil, gerçekte olduğu *kişinin (Karakterinin) devamlı yansımasıdır.*